★令和8年11月（後半） 河原幼稚園　献立表★

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
白ごはん	俵ムスビ（わかめ）	○ちらしずし	白ごはん	白ごまムスビ(梅びしお)
からあげ ○オムレツ なすびペンネケチャップ煮 ○サラダビーフン ブロッコリー 野菜ゼリー	酢鶏 ○つくね串 さつまいも天ぷら 焼きそば ミレービスケット	○かぼちゃコロッケ ミニマムソーセージ 春雨すきやき 小松菜ごま和え コーヤ煮 チーズ	○ハンバーグ ○イカひとくちあげ ○親子丼風煮 里芋煮 ○かまぼこ オレンジ	チキンステーキ ナポリタンスパゲッティ ○さつまいもサラダ ○平天煮 フルーツ杏仁
エネルギー：423cal 脂　　質：10.5g タンパク質：15.6g	エネルギー：427kca 脂　　質：8.8g タンパク質：15.3g	エネルギー：422kca 脂　　質：10.8g タンパク質：15.0g	エネルギー：422kca 脂　　質：9.9g タンパク質：16.6g	エネルギー：426kca 脂　　質：10.9g タンパク質：15.9g

24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	30日(月)
三角ムスビ(こんぶ)	炊き込みごはん	白ごはん	三角ムスビ（わかめ）	○俵ムスビ（ふりかけ）
えび天ぷら 山菜スパゲッティ ○ブロッコリーハムポテトサラダ 厚揚げ煮 コーヤ煮 ゼリー	○豆腐ハンバーグ和風あん ひじき五目煮 ○パセリスパゲッティ ○ロースハム ○かまぼこ 黄桃	スタミナチキンステーキ ○あじフライ 肉じゃが 高菜ビーフン ブロッコリー ○ドーナツ	○しゅうまい ○オムレツ マーボー大根 チャプチェ りんご	○チキンカツ 野菜たっぷりごぼうきんぴら ○ウインナー ○和風ポテトサラダ ブロッコリー ゼリー
エネルギー：421kca 脂　　質：8.0g タンパク質：18.8g	エネルギー：427kca 脂　　質：10.2g タンパク質：17.0g	エネルギー：427kca 脂　　質：8.9g タンパク質：16.1g	エネルギー：421kca 脂　　質：10.4g タンパク質：15.3g	エネルギー：428kca 脂　　質：10.5g タンパク質：18.0g



○印・・・卵を含むもの

お米は、国内産の新米を
100%使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。㈱徳山給食センター TEL：0834-34-6000　ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ：0120-31-8084