★令和8年12月（前半） 河原幼稚園　献立表★

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	8日(火)
○ロールパン	牛飯	○俵ムスビ（ふりかけ）	○そぼろごはん	白ごはん
からあげ カレービーフン 大根煮 ○平天煮 クリームシチュー ○チョコシュークリーム	○ハンバーグ ○いかリングフライ ○コーンパセリバター炒め ほうれん草ごま和え 里芋煮 みかん	○チキン南蛮 ○タルタルソース ナポリタンスパゲッティ 大豆ひじき煮 ○たこウインナー わらびもち	○つくね串 かぼちゃ天ぷら ○春雨サラダ ブロッコリー うぐいす豆 フルーツ杏仁	○チキンカツ さばつけ焼き こんにゃくきんぴら ○ツナ大根サラダ ○ふりかけ わんにゃんゼリー
エネルギー：420cal 脂　　質：10.5g タンパク質：19.5g	エネルギー：421kca 脂　　質：10.1g タンパク質：15.0g	エネルギー：428kca 脂　　質：10.9g タンパク質：16.3g	エネルギー：427kca 脂　　質：10.9g タンパク質：15.3g	エネルギー：417kca 脂　　質：10.1 タンパク質：19.6g

9日(水)	10日(木)	11日(金)	14日(月)	15日(火)
炊き込みごはん	三角ムスビ（さけ）	○ちらしずし	白ごはん	えび天ムスビ
○えびフライ ○ハンバーグ 大根けんちん煮 ブロッコリー チーズ りんご	○メンチカツ ○千草焼き れんこんきんぴら ○マカロニサラダ ○玉ねぎ天煮 ゼリー	からあげ マーボーなす さつまいも煮 ○サラダビーフン ○ロースハム みかん缶	○かぼちゃコロッケ 牛肉ごぼうプルコギ風 ○山菜入りスパゲッティサラダ ○出し巻き ブロッコリー 野菜ゼリー	○野菜ミンチ巻き きんぴらごぼう 巾着煮 ○ブロッコリーポテトサラダ ミレービスケット
エネルギー：427kca 脂　　質：9.9g タンパク質：18.8g	エネルギー：423kca 脂　　質：10.5g タンパク質：15.8g	エネルギー：427kca 脂　　質：10.3g タンパク質：15.5g	エネルギー：420kca 脂　　質：10.3g タンパク質：15.2g	エネルギー：426kca 脂　　質：9.9g タンパク質：16.1g



○印・・・卵を含むもの

お米は、国内産の新米を
100%使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。㈱徳山給食センター TEL：0834-34-6000　ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ：0120-31-8084