

★令和8年9月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(水)	17日(木)	18日(金)	24日(木)
○そばろごはん	俵ムスビ(わかめ)	白ごはん	三角ムスビ(さけ)
○ハンバーグ ○えびフライ 焼きそば かぼちゃ煮 ○ごぼうサラダ 白桃	○チキン南蛮 チンジャオロース 中華風春雨炒め ○ウインナー りんご	えび天ぷら ○つくね煮 秋野菜キーマカレー ○出し巻き ○サラダビーフン ○チョコシュークリーム	○カニクリームコロッケ 切り干し大根煮 ミニナムソーセージ ○さつまいもサラダ ○ちくわ煮 丸みかん缶
エネルギー：429cal 脂 質：10.2g タンパク質：15.0g	エネルギー：429kca 脂 質：10.8g タンパク質：16.1g	エネルギー：430kca 脂 質：10.0g タンパク質：15.8g	エネルギー：427kca 脂 質：8.1g タンパク質：15.2g

25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
白ごはん	三角ムスビ(こんじ)	白ごはん	くりごはん
○酢豚 さばつけ焼き チャブチエ 里芋煮 ○平天煮 お月見大福	○あじフライ ○つくね串 ビーフン炒め ○かぼちゃサラダ ○ロースハム ゼリー	○チーズぎょうざ さばつけ焼き ハッシュドポーク ○ブロッコリーハムポテトサラダ コーヤ煮 ○ドーナツ	からあげ ○オムレツ 白菜ナムル ブロッコリー せんキャベツ フルーツ杏仁
エネルギー：421kca 脂 質：7.5g タンパク質：16.4g	エネルギー：420kca 脂 質：10.1g タンパク質：15.8g	エネルギー：414kca 脂 質：10.6g タンパク質：17.9g	エネルギー：422kca 脂 質：10.9g タンパク質：16.5g

○印・・・卵を含むもの

お米は、国産米を100%使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリダイヤル：0120-31-8084