

★令和8年10月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
三角ムスビ(わかめ)	白ごはん	三角ムスビ(こんぶ)	白ごはん	牛飯
○照り焼きハンバーグ ○いかリングフライ ○照り焼きチキンいんげんごま和え ○ベーコンポテトサラダ 三色豆 ○チョコシュークリーム	○ぎょうざ ガパオ パッタイ ミニマムソーセージ ○豆ちくわ煮 野菜ゼリー	○カレークリームフライ あげ小松菜煮 ○コーンこんにゃくサラダ 巾着煮 りんご	○梅しそ竜田揚げ 肉じゃが ○オムレツ ○ツナマカロニサラダ ○ふりかけ わんにゃんゼリー	カレーからあげ カレービーフン ○コーンポテトサラダ がんも煮 ブロッコリー ○りんごプチケーキ
エネルギー：427cal 脂 質：10.3g タンパク質：15.4g	エネルギー：427kca 脂 質：9.8g タンパク質：18.2g	エネルギー：428kca 脂 質：10.4g タンパク質：15.8g	エネルギー：423kca 脂 質：9.9g タンパク質：16.0g	エネルギー：424kca 脂 質：9.5g タンパク質：16.3g

8日(木)	9日(金)	14日(水)	15日(木)
○俵ムスビ(ふりかけ)	白ごはん	炊き込みごはん	俵ムスビ(わかめ)
○野菜巻きハンバーグ ナポリタンスパゲッティ ○出し巻き ほうれん草ごま和え ○かまぼこ わらびもち	からあげ 春雨すきやき ○ツナブロッコリーマカロニサラダ ○平天煮 なす煮 丸みかん缶	○白身フライ ○ハンバーグ ○たこウインナー 白菜豆腐すきやき煮 ○春雨サラダ ミレービスケット	○チキン南蛮 焼きそば ○ゆでたまご ○ブロッコリーハムポテトサラダ パイン缶
エネルギー：426kca 脂 質：10.9g タンパク質：15.0g	エネルギー：423kca 脂 質：10.9g タンパク質：15.1g	エネルギー：429kca 脂 質：9.6g タンパク質：15.8g	エネルギー：428kca 脂 質：10.2g タンパク質：17.2g



○印・・・卵を含むもの

お米は、国内産の新米を
100%使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 リーダー：0120-31-8084