

★令和8年9月(前半) 河原幼稚園 献立表★



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
白ごはん	鮭弁	三角ムスビ(こんぶ)	三角ムスビ(わかめ)
ハッシュドポーク さばつけ焼き ○山菜スパゲッティサラダ かぼちゃ煮 ○たこウインナー ○チョコシュークリーム	からあげ ○オムレツ 豚肉なす煮 ○コーン春雨サラダ 花人参 ゼリー	○チーズちくわ大ぶら ひじき煮 ○ポテトマカロニサラダ ミニマムソーセージ フルーツ杏仁	○コーンコロッケ ○炒り豆腐 ○ウインナー ○こんにゃくサラダ そうめん ○ドーナツ
エネルギー：422kca 脂 質：10.9g タンパク質：16.9g	エネルギー：425kca 脂 質：10.8g タンパク質：17.7g	エネルギー：417kca 脂 質：10.4g タンパク質：18.3g	エネルギー：430cal 脂 質：10.9g タンパク質：15.1g

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
○三角ムスビ(ふりかけ)	○俵ムスビ(ふりかけ)	炊き込みごはん	白ごまムスビ(梅びしお)	白ごはん
○チキン南蛮 切り干しナポリタン ○ゆでたまご わかめ入り春雨酢物 ゼリー	チキンステーキ カレーからあげ甘酢あん 春雨炒め ○ちくわれんこんごまサラダ ブロッコリー ゼリー	○かぼちゃコロッケ ○つくね串 ○出し巻き カレーマカロニ炒め 豚しゃぶサラダ わらびもち	からあげ 赤魚つけ焼き ○キャベツスパゲッティサラダ ハス煮 ○ローズハム 丸みかん缶	○ヒレカツ ○千草焼き きんぴらごぼう ほうれん草白和え ブロッコリー ○ふりかけ ドーナツビスケット
エネルギー：429kca 脂 質：10.7g タンパク質：15.9g	エネルギー：426kca 脂 質：10.6g タンパク質：16.5g	エネルギー：425kca 脂 質：10.4g タンパク質：16.2g	エネルギー：420kca 脂 質：9.4g タンパク質：16.3g	エネルギー：424cal 脂 質：9.3g タンパク質：15.7g

○印・・・卵を含むもの

お米は、新米令和7年産国産米を
100%使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリダイヤル：0120-31-8084

★令和8年9月(前半) 河原幼稚園 献立表★

14日(月)
三角ムスビ(こんぶ)
○メンチカツ
○ベイクドパンプキン
れんこんきんぴら
切り干しナポリタン
コーヤ煮
ビスコ
エネルギー：423kca
脂 質：10.0g
タンパク質：15.0g

15日(火)
三角ムスビ(さけわかめ)
○チキンカツ
○千草焼き
○ベイクドポテト
大豆ひじき煮
オレンジ
エネルギー：420kca
脂 質：10.5g
タンパク質：15.1g

○印・・・卵を含むもの

 お米は、新米 令和7年産 国産米を
 100%使用しておりますので、
 安心してお召し上がりください。

