

★令和8年7月(後半) 河原幼稚園 献立表★



16日(木)	17日(金)
白ごまムスビ(梅びしお)	三角ムスビ(わかめ)
○えびフライ ひじき煮 ○コーンちくわサラダ かぼちゃ煮 ○れんこんさつま揚げ煮 ミレービスケット	○ハンバーグ 焼きそば たけのこ昆布うま煮 ○ゆでたまご わらびもち
エネルギー：428kca 脂 質：10.0g タンパク質：15.6g	エネルギー：421kca 脂 質：9.8g タンパク質：15.5g

21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
三角ムスビ(こんぶ)	炊き込みごはん	白ごはん	三角ムスビ(さけ)
○かにクリームコロッケ さばつけ焼き カレービーフン ミニマムソーセージ ○豆ちくわ煮 ○シュークリーム	○きのこたまご焼き 小松菜含め煮 ○らっきょうサラダ ハス煮 ○平天煮 りんご	チキンステーキ さつまいも天ぷら なすびケチャップ煮 チャプチェ ○ふりかけ 丸みかん	からあげ 夏野菜カレー煮 ○出し巻き ○山菜スパゲッティサラダ ○ショコラケーキ
エネルギー：427cal 脂 質：10.9g タンパク質：16.4g	エネルギー：423kca 脂 質：10.4g タンパク質：16.4g	エネルギー：427kcal 脂 質：7.7g タンパク質：15.5g	エネルギー：425kca 脂 質：10.7g タンパク質：17.3g

○印・・・卵を含むもの

お米は、新米令和7年産国産米を
100%使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084

★令和8年7月(後半) 河原幼稚園 献立表★

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
白ごはん	白ごまムスビ(たくわん)	〇そばろごはん	白ごはん	三角ムスビ(こんぶ)
〇あじフライ ハッシュドポーク コーヤ煮 〇れんこんさつま揚げ煮 ブロッコリー りんご	〇つくね串 〇ちくわ磯辺揚げ 〇さつまいもサラダ 〇春雨酢物 ゼリー	〇えびフライ 〇つくね煮 〇バークドポテト ほうれん草コーン和え ブロッコリー 野菜ゼリー	からあげ さわらつけ焼き なすび炒め煮 〇コーンマカロニポテトサラダ 〇かまぼこ こんぺいとう	なすび天ぷら 〇ウインナー 肉豆腐 春雨炒め 〇玉ねぎ天煮 ミレービスケット
エネルギー：424kcal 脂 質：10.5g タンパク質：16.6g	エネルギー：421cal 脂 質：9.2g タンパク質：15.1g	エネルギー：424kcal 脂 質：10.8g タンパク質：17.0g	エネルギー：424kcal 脂 質：10.7g タンパク質：18.1g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.8g

〇印・・・卵を含むもの



お米は、新米 令和7年産 国産米を
100%使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。
