

★令和8年7月(前半) 河原幼稚園 献立表★



1日(水)	2日(木)	3日(金)
牛飯	○俵ムスビ(ふりかけ)	白ごはん
カレイからあげ 手羽元煮 なすび炒め煮 せんキャベツ ブロッコリー ゼリー	○ベイクドエッグパンフキン 焼きそば ミニマムソーセイジ ○アスパラベーコンポテトサラダ ○フルーツ杏仁	からあげ さばつけ焼き 春雨ケチャップ炒め ○さつまいもサラダ わらびもち
エネルギー：426cal 脂 質：8.3g タンパク質：19.5g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.8g タンパク質：15.4g	エネルギー：423kcal 脂 質：9.2g タンパク質：18.5g

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
三角ムスビ(さげ)	三角ムスビ(こんじ)	炊き込みごはん	白ごはん	三角ムスビ(わかめ)
○かにクリームコロッケ ○つくね串 マカロニケチャップ とうもろこし コーヤ煮 ゼリー	○星のコロッケ ○オムレツ ○酢豚 チャプチェ こんぺいとう	○たこやき ○ミートボール煮 山菜スパゲッティ ○出し巻き ○豚しゃぶサラダ 黄桃	さつまいも天ぷら さわらつけ焼き ○たけのこ卵とし ○キャベツマカロニサラダ ○かまぼこ ゼリー	○つくね煮 中華風きんぴら ○ゆでたまご 白菜キャベツナムル そうめん ○フルーツ杏仁
エネルギー：423kcal 脂 質：10.4g タンパク質：16.7g	エネルギー：425kcal 脂 質：9.1g タンパク質：15.3g	エネルギー：420cal 脂 質：10.6g タンパク質：16.9g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.0g タンパク質：15.6g	エネルギー：421kcal 脂 質：7.1g タンパク質：15.4g

○印・・・卵を含むもの

お米は、新米令和7年産国産米を
100%使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 予約TEL:0120-31-8084

★令和8年7月(前半) 河原幼稚園 献立表★

13日(月)	14日(火)	15日(水)
白ごはん	○俵ムスビ(ふりかけ)	たけのこちりめんごはん
○ヒレカツ 春雨すきやき ○千草焼き ○コーンペーコンポテトサラダ ブロッコリー ○ドーナツ	○チキン南蛮 ナポリタンスパゲッティ 小松菜含め煮 ○ウインナー パイン缶	○あじフライ 手羽元山賊風 肉じゃが ○玉ねぎ天煮 ブロッコリー オレンジ
エネルギー：427kca 脂 質：10.2g タンパク質：15.4g	エネルギー：427kca 脂 質：10.9g タンパク質：15.3g	エネルギー：426kca 脂 質：7.8g タンパク質：18.8g

○印・・・卵を含むもの

お米は、新米 令和7年産 国産米を
100%使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

