

★令和8年3月(前半) 河原幼稚園 献立表★

2日(月)	3日(火)	5日(木)	6日(金)
白ごはん えび天ぷら ○つくね煮 豚肉なすび炒め煮 ○春雨サラダ ブロッコリー ミレービスケット	○ちらしずし ○チキンカツ ナポリタンスパゲッティ 切り干し大根煮 花型人参煮 ○かまぼこ もものゼリー	あなごかんぴょう巻き ○牛カツ 焼きそば とうもろこし ○さつま揚げ煮 わらびもち	白ごはん さつまいも天ぷら ○ミートボール煮 なすびイタリアントマト煮 ○コーンマカロニサラダ ○出し巻き ○シュークリーム
エネルギー：423kca 脂 質：10.7g タンパク質：17.7g	エネルギー：420kca 脂 質：7.9g タンパク質：15.6g	エネルギー：420kcal 脂 質：8.4g タンパク質：16.6g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.0g



9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
三角ムスビ(しそこぶ) ○どぶづけメンチカツ れんこんきんぴら ○干草焼き ○スパゲッティサラダ うぐいす豆 ビスコ	○俵ムスビ(ふりかけ) ○酢豚 ○ソーセージ天ぷら ○しゅうまい ○サラダビーフン ゼリー	炊き込みごはん ○コーンコロケ ○野菜巻きハンバーグ ○さつまいもサラダ ブロッコリー せんキャベツ ○いちごプチケーキ	白ごはん ○あじフライ ○パンプキンキッシュ 春雨すきやき ほうれん草白和え 野菜ゼリー	三角ムスビ(さけ) ○えびフライ ○甘酢肉だんご カレービーフン 里芋煮 ○わかめれんこんごまサラダ オレンジ
エネルギー：426kca 脂 質：10.6g タンパク質：15.0g	エネルギー：425kca 脂 質：10.3g タンパク質：15.4g	エネルギー：425cal 脂 質：10.8g タンパク質：15.2g	エネルギー：423kcal 脂 質：8.5g タンパク質：15.2g	エネルギー：430kcal 脂 質：8.0g タンパク質：15.0g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-808