

# ★令和8年1月(後半) 河原幼稚園 献立表★



\*\*\*\*\*  
 お米は県内産のものを  
 使用しておりますので、  
 安心してお召し上がりください。  
 \*\*\*\*\*

|  |
|--|
| 16日(金)   |
| 三角ムスビ(こんぶ)   |
| ○つくね煮<br>カレービーフン<br>○チーズロール<br>○サラダチキンいんげんサラダ<br>わらびもち |
| エネルギー：424kcal<br>脂 質：6.6g<br>タンパク質：15.3g               |

| 19日(月)   | 20日(火)                                      | 21日(水)  | 22日(木)   | 23日(金)  |
|--|---|---|--|---|
| 白ごはん(ホット)  | 三角ムスビ(さけ)                                   | 牛丼  | 三角ムスビ(わかめ)   | 白ごはん(ホット)   |
| 赤魚つけ焼き<br>なすびペンネイタリアントマト煮<br>○ポークウインナー<br>粉ふきいも<br>ゴーヤ煮<br>○いちごシュークリーム | ○酢豚<br>さつまいも天ぷら<br>五目巾着煮<br>○サラダビーフン<br>りんご | ○えびフライ<br>○干草焼き<br>○ポテトサラダ<br>せんキャベツ<br>ブロッコリー<br>わらびもち | ○メンチカツ<br>チンジャオロース<br>かぼちゃ煮<br>○春雨サラダ<br>○ゆでたまご<br>ゼリー | からあげ<br>小松菜煮<br>ナポリタンスパゲッティ<br>○ごぼう天煮<br>ハス煮<br>ゼリー |
| エネルギー：413kcal<br>脂 質：10.2g<br>タンパク質：16.8g                              | エネルギー：426kcal<br>脂 質：7.8g<br>タンパク質：15.0g    | エネルギー：424kcal<br>脂 質：8.6g<br>タンパク質：15.7g                | エネルギー：421kcal<br>脂 質：9.7g<br>タンパク質：15.4g               | エネルギー：426kcal<br>脂 質：9.5g<br>タンパク質：15.1g            |

○印・・・卵を含むもの

# ★令和8年1月(後半) 河原幼稚園 献立表★

| 26日(月)  | 27日(火)   | 28日(水)  | 29日(木)  | 30日(金)  |
|---|--|---|---|---|
| 三角ムスビ(こんじ)  | 白ごはん(ホット)  | 炊き込みごはん   | 白ごはん(ホット)   | 〇俵ムスビ(ふりかけ)   |
| 〇コーンフライ<br>〇つくね串<br>〇スナップエンドウ卵とし<br>〇ツナマカロニサラダ<br>〇ドーナツ | 油淋鶏<br>マーボー大根<br>〇オムレツ<br>〇山菜サラダビーフン<br>〇玉ねぎ天煮<br>白桃 | 〇あじフライ<br>ミニマム<br>昆布含め煮<br>せんキャベツ<br>ブロッコリー<br>ミレービスケット | 〇肉しゅうまい<br>〇ミートボール煮<br>チャプチェ<br>里芋煮<br>〇平天煮<br>フルーツ寒天 | 甘辛チキン<br>いんげんじゃがいもカレー煮<br>姫なす煮<br>〇スパゲッティサラダ<br>みかん |
| エネルギー：427kca<br>脂 質：9.9g<br>タンパク質：15.6g                 | エネルギー：426kcal<br>脂 質：10.9g<br>タンパク質：15.8g            | エネルギー：422kca<br>脂 質：10.7g<br>タンパク質：16.4g                | エネルギー：425kcal<br>脂 質：10.6g<br>タンパク質：15.3g             | エネルギー：422kcal<br>脂 質：10.5g<br>タンパク質：15.1g           |

〇印・・・卵を含むもの

\*\*\*\*\*  
 お米は県内産のものを  
 使用しておりますので、  
 安心してお召し上がりください。  
 \*\*\*\*\*



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリ-ダ イヤル：0120-31-808