

# ★令和8年1月（後半） 河原幼稚園 献立表★



\*\*\*\*\*  
 お米は県内産のものを  
 使用しておりますので、  
 安心してお召し上がりください。  
 \*\*\*\*\*

16日(金)
三角ムスビ(こんぶ)
○つくね煮
カレービーフン
○チーズロール
○サラダチキンいんげんサラダ
わらびもち
エネルギー：424kcal
脂 質：6.6g
タンパク質：15.3g

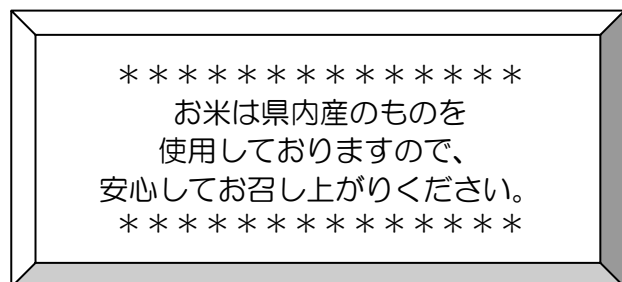
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
白ごはん(ホット)	三角ムスビ(さけ)	牛丼	三角ムスビ(わかめ)	白ごはん(ホット)
赤魚つけ焼き	○酢豚	○えびフライ	○メンチカツ	からあげ
なすびペンネイタリアントマト煮	さつまいも天ぷら	○干草焼き	チンジャオロース	小松菜煮
○ポークウインナー	五目巾着煮	○ポテトサラダ	かぼちゃ煮	ナポリタンスパゲッティ
粉ふきいも	○サラダビーフン	せんキャベツ	○春雨サラダ	○ごぼう天煮
コーヤ煮	りんご	ブロッコリー	○ゆでたまご	ハス煮
○いちごシュークリーム		わらびもち	ゼリー	ゼリー
エネルギー：413kcal	エネルギー：426kcal	エネルギー：424kcal	エネルギー：421kcal	エネルギー：426kcal
脂 質：10.2g	脂 質：7.8g	脂 質：8.6g	脂 質：9.7g	脂 質：9.5g
タンパク質：16.8g	タンパク質：15.0g	タンパク質：15.7g	タンパク質：15.4g	タンパク質：15.1g

○印・・・卵を含むもの

# ★令和8年1月(後半) 河原幼稚園 献立表★

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
三角ムスビ(こんぶ)	白ごはん(ホット)	炊き込みごはん	白ごはん(ホット)	〇俵ムスビ(ふりかけ)
〇コーンフライ 〇つくね串 〇スナップエンドウ卵とし 〇ツナマカロニサラダ 〇ドーナツ	油淋鶏 マーボー大根 〇オムレツ 〇山菜サラダビーフン 〇玉ねぎ天煮 白桃	〇あじフライ ミニマム 昆布含め煮 せんキャベツ ブロッコリー ミレービスケット	〇肉しゅうまい 〇ミートボール煮 チャプチェ 里芋煮 〇平天煮 フルーツ寒天	甘辛チキン いんげんじゃがいもカレー煮 姫なす煮 〇スパゲッティサラダ みかん
エネルギー：427kcal 脂 質：9.9g タンパク質：15.6g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.8g	エネルギー：422kcal 脂 質：10.7g タンパク質：16.4g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.3g	エネルギー：422kcal 脂 質：10.5g タンパク質：15.1g

〇印・・・卵を含むもの



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8088