

# ★令和7年12月(後半) 河原幼稚園 献立表★



16日(火) 俵ムスビ(菜飯)	17日(水) 牛飯	18日(木) 白ごはん(ホット)	19日(金) 三角ムスビ(さけ)
チキン南蛮 タルタルソース ナポリタンスパゲッティ ワインナー ひじき含め煮 ゼリー	豆腐ハンバーグ 和風あんかけ えび天ぷら ポテトマカロニサラダ ロースハム せんキャベツ シュークリーム	カレーコロッケ 豚肉なすびイタリアントマト煮 ゆでたまご コーヤ煮 マカロニサラダ フルーツ寒天	からあげ バイクドパンプキン 切り干し大根煮 高菜ビーフン みかん
エネルギー：427kcal 脂 質：10.3g タンパク質：15.7g	エネルギー：423kcal 脂 質：9.3g タンパク質：16.7g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.8g タンパク質：15.3g	エネルギー：426kcal 脂 質：9.1g タンパク質：16.5g

22日(月) 三角ムスビ(わかめ)	23日(火) 三角ムスビ(こんぶ)	24日(水) 炊き込みごはん	25日(木) 白ごはん	26日(金) 三角ムスビ(うめ)
あじフライ 焼きそば ミニマム さつまいもサラダ 玉ねぎ天煮 あまおうケーキ	チキンカツ さばつけ焼き チーズロール ツナマカロニサラダ ゼリー	カレイからあげ ハンバーグ 甘酢あんかけ 青のりスパゲッティ ポテトサラダ クリスマスクッキー	かぼちゃコロッケ スペゲッティケチャップ 大豆昆布煮 ハス煮 かまぼこ ふりかけ ミレービスケット	チャブチエ オムレツ ほうれん草せんまいナムル かぼちゃ煮 オレンジ
エネルギー：427kcal 脂 質：10.2g タンパク質：15.1g	エネルギー：420kcal 脂 質：9.4g タンパク質：17.4g	エネルギー：427kca 脂 質：10.0g タンパク質：17.6g	エネルギー：422kcal 脂 質：9.4g タンパク質：15.8g	エネルギー：427kcal 脂 質：8.5g タンパク質：15.2g

お米は県内産のものを使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。

