

★令和8年1月(前半) 河原幼稚園 献立表★

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
三角ムスビ(さけ) ○えびフライ ○オムレツ 切り干し大根煮 チャプチエ ○玉ねぎ天煮 ビスコ	三角ムスビ(わかめ) ○メンチカツ 豚肉なす煮 信田巻煮 ○コーンスパゲッティサラダ ゼリー	○そぼろごはん さつまいも天ぷら 大根けんちん煮 カレー春雨炒め ○ハムステーキ ○かまぼこ ミレービスケット	白ごはん(ホット) ○たっぷりコーンフライ ○つくね串 焼きそば ○ベーコンポテトサラダ コーヤ煮 白桃
エネルギー : 423kcal 脂質 : 9.2g タンパク質 : 15.0g	エネルギー : 417kcal 脂質 : 10.3g タンパク質 : 15.6g	エネルギー : 420kcal 脂質 : 9.5g タンパク質 : 15.0g	エネルギー : 425kcal 脂質 : 10.6g タンパク質 : 15.7g

9日(金)	13日(火)	14日(水)	15日(木)
○俵ムスビ(ふりかけ) ○しゅうまい ピーフン炒め かぼちゃ煮 蒸し鶏アスパラサラダ ○ロースハム みかん	白ごはん(ホット) からあげ さば塩焼き きんぴらごぼう ほうれん草コーン和え 里芋煮 ○ふりかけ ゼリー	炊き込みごはん えび天ぷら 肉じゃが ミニマム ○豆ちくわ煮 ブロッコリー りんご	白ごはん(ホット) 手羽元煮 ○ミートボール煮 こんにゃくきんぴら ハス煮 ○ポテトサラダ フルーツ寒天
エネルギー : 425kcal 脂質 : 8.4g タンパク質 : 15.6g	エネルギー : 416kcal 脂質 : 10.4g タンパク質 : 16.8g	エネルギー : 422kcal 脂質 : 9.5g タンパク質 : 17.5g	エネルギー : 426kcal 脂質 : 10.3g タンパク質 : 15.6g

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



○印・・・卵を含むもの

