

# ★令和8年1月(前半) 河原幼稚園 献立表★

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
三角ムスビ(さけ)	三角ムスビ(わかめ)	〇そばろごはん	白ごはん(ホット)
〇えびフライ 〇オムレツ 切り干し大根煮 チャプチェ 〇玉ねぎ天煮 ビスコ	〇メンチカツ 豚肉なす煮 信田巻煮 〇コーンスパゲッティサラダ ゼリー	さつまいも天ぷら 大根けんちん煮 カレー春雨炒め 〇ハムステーキ 〇かまぼこ ミレービスケット	〇たっぷりコーンフライ 〇つくね串 焼きそば 〇ベーコンポテトサラダ コーヤ煮 白桃
エネルギー：423kcal 脂 質：9.2g タンパク質：15.0g	エネルギー：417kcal 脂 質：10.3g タンパク質：15.6g	エネルギー：420kcal 脂 質：9.5g タンパク質：15.0g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.7g

9日(金)	13日(火)	14日(水)	15日(木)
〇俵ムスビ(ふりかけ)	白ごはん(ホット)	炊き込みごはん	白ごはん(ホット)
〇しゅうまい ビーフン炒め かぼちゃ煮 蒸し鶏アスパラサラダ 〇ロースハム みかん	からあげ さば塩焼き きんぴらごぼう ほうれん草コーン和え 里芋煮 〇ふりかけ ゼリー	えび天ぷら 肉じゃが ミニマム 〇豆ちくわ煮 ブロッコリー りんご	手羽元煮 〇ミートボール煮 こんにゃくきんぴら ハス煮 〇ポテトサラダ フルーツ寒天
エネルギー：425kcal 脂 質：8.4g タンパク質：15.6g	エネルギー：416kcal 脂 質：10.4g タンパク質：16.8g	エネルギー：422kcal 脂 質：9.5g タンパク質：17.5g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.3g タンパク質：15.6g

お米は県内産のものを使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。



〇印・・・卵を含むもの

