

★令和7年12月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
白ごはん	三角ムスビ(わかめ)	生丼	三角ムスビ(こんぶ)	白ごはん(ホット)
①ポークカレー ①チキンカツ 赤魚つけ焼き ①アスパラスパゲッティサラダ コーヤ煮 ①シュークリーム	①えびカツ ①酢豚 かぼちゃ煮 ①サラダビーフン ゼリー	さばつけ焼き ①ポークウインナー 大豆昆布煮 ブロッコリー せんキャベツ 黄桃	①アジからあげ 手羽元煮 春雨すきやき ①さつまいもサラダ ハス煮 ゼリー	からあげチリソース なすび炒め煮 ①千草焼き ①ブロッコリーマカロニサラダ ①玉ねぎ天煮 りんご
エネルギー：421kca 脂 質：10.8g タンパク質：16.5g	エネルギー：426kca 脂 質：7.0g タンパク質：15.7g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.9g タンパク質：17.6g	エネルギー：429kca 脂 質：9.7g タンパク質：14.9g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.3g
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
俵ムスビ(のり)	白ごはん	炊き込みごはん	白ごはん(ホット)	三角ムスビ(さけ)
さつまいも天ぷら ①つくね串 きんぴらごぼう 春雨酢物 わらびもち	野菜たっぷりキーマカレー チキンステーキ ①コーンコロッケ ①かまぼこ うぐいす豆 オレンジ	①ハンバーグ ①えびフライ ①平天小松菜煮 ①ゆでたまご せんキャベツ ヨーグルトゼリー	からあげ ①ミートボール煮 ①ポテトマカロニサラダ 菜の花おひたし ①平天煮 みかん	①ピーマン肉詰めフライ ふきたけのこ煮 マカロニケチャップ さつまいも煮 チーズ 大福
エネルギー：429kca 脂 質：10.8g タンパク質：15.0g	エネルギー：420kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.1g	エネルギー：421kca 脂 質：9.3g タンパク質：18.0g	エネルギー：428kcal 脂 質：9.7g タンパク質：16.5g	エネルギー：422kcal 脂 質：9.0g タンパク質：15.5g



○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084