

★令和7年11月(後半) 河原幼稚園 献立表★

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
白ごはん	俵ムスビ(のり)	〇そばろごはん	三角ムスビ(おかか)	白ごはん
野菜たっぷりキーマカレー さつまいも天ぷら 〇出し巻き 〇ちくわ煮 〇サラダビーフン フルーツゼリー	手羽元山賊風 〇コーンコロッケ 山菜スパゲッティ炒め 〇さつまいもサラダ 〇シュークリーム	〇ハンバーグ煮 えび天ぷら 大根けんちん煮 コーヤ煮 せんキャベツ ゼリー	からあげ 〇ミートボール煮 チャプチェ 〇中華風ポテトサラダ ハス煮 〇ローズハム りんご	〇あじフライ ハッシュドポーク ミニマム 〇ツナマカロニサラダ 里芋煮 〇ドーナツ
エネルギー：426kca 脂 質：10.9g タンパク質：15.3g	エネルギー：425kca 脂 質：9.9g タンパク質：16.7g	エネルギー：427kcal 脂 質：10.1g タンパク質：17.6g	エネルギー：428kca 脂 質：10.5g タンパク質：15.3g	エネルギー：428kcal 脂 質：9.3g タンパク質：16.4g



25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
三角ムスビ(わかめ)	炊き込みごはん	白ごはん	〇たまごかんぴょう巻き
〇おさつコロッケ 〇きのこたまご焼き 〇バイクドポテト なすびイタリアントマト煮 うぐいす豆 ゼリー	なすび天ぷら 切り干し煮 〇ポテトサラダ 〇ウインナー 〇ゆでたまご ドーナツビスケット	チキンステーキ 〇かぼちゃコロッケ マーボー豆腐 〇コリコリ春雨サラダ 〇ローズハム 黄桃	〇メンチカツ ひじき含め煮 〇コーンマカロニサラダ 〇平天煮 フルーツ寒天
エネルギー：424kcal 脂 質：9.7g タンパク質：16.3g	エネルギー：426kca 脂 質：10.9g タンパク質：15.6g	エネルギー：422kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.9g	エネルギー：426kcal 脂 質：8.7g タンパク質：15.1g

〇印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084