

★令和7年11月(前半) 河原幼稚園 献立表★



4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
白ごはん	豚肉きのこごはん	三角ムスビ(梅びしお)	俵ムスビ(わかめ)
さば塩焼き ○ニラまんじゅう ビーフン炒め チンゲン菜ナムル ○ふりかけ りんご缶	えびかき揚げ なすび炒め煮 ○ウインナー ○コーンマカロニサラダ わらびもち	照り焼きチキン ○いかリングフライ 焼きそば ○コーンバター炒め ○かまぼこ ゼリー	豚ロース唐揚げ甘酢あん ○オムレツ 昆布含め煮 粉ふきいも みかん
エネルギー：425kca 脂 質：9.7g タンパク質：16.5g	エネルギー：429kcal 脂 質：8.6g タンパク質：15.2g	エネルギー：414kca 脂 質：10.4g タンパク質：15.9g	エネルギー：418kcal 脂 質：7.8g タンパク質：15.6g

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
白ごはん	三角ムスビ(さけ)	炊き込みごはん	三角ムスビ(菜飯)	○ツナマヨ巻き
さわらからあげ ○つくね煮 ○平天小松菜煮 高菜ビーフン ブロッコリー ミレービスケット	からあげ ○ソーセージ天ぷら きんぴらごぼう 春雨酢物 りんご	○豆腐ハンバーグ和風あんかけ えび天ぷら 肉じゃが ○パセリバタースパゲッティ ヨーグルトゼリー	○メンチカツ さばつけ焼き カレーマカロニ炒め マーボー白菜 ○玉ねぎ天煮 オレンジ	○チキン南蛮 ○タルタルソース ナポリタンスパゲッティ ○ウインナー 大豆ひじき煮 黄桃
エネルギー：420kca 脂 質：8.8g タンパク質：16.0g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.0g タンパク質：15.7g	エネルギー：426kca 脂 質：9.1g タンパク質：18.6g	エネルギー：426kcal 脂 質：8.2g タンパク質：17.0g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.8g タンパク質：16.0g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084