

★令和7年10月(後半) 河原幼稚園 献立表★



お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

○印・・・卵を含むもの

16日(木)	17日(金)
えび天ムスビ	白ごはん
○チキンカツ	からあげ
○炒り豆腐	焼きそば
里芋煮	○ツナ大根サラダ
○マカロニサラダ	○平天煮
フルーツ寒天	ブロッコリー
	大福
エネルギー：420kca	エネルギー：422kcal
脂 質：10.6g	脂 質：10.2g
タンパク質：15.9g	タンパク質：16.7g

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
三角ムスビ(こんし)	白ごはん	炊き込みごはん	かんぴょう巻き	○俵ムスビ(ふりかけ)
○白身フライ	○ヒレカツ	○ちくわ磯辺揚げ	○メンチカツ	○えびフライ
○たれ付き肉だんご	さば塩焼き	豚バラ大根煮	○オムレツ	○ハンバーグケチャップ
カレービーフン	筑前煮	○つくね串	きんぴらごぼう	春雨炒め
○ブロッコリーポテトサラダ	○スパゲッティサラダ	○ローズハム	○ベーコンポテトサラダ	切り干し大根煮
コーヤ煮	○かまぼこ	せんキャベツ	ブロッコリー	ブロッコリー
○ショコラブチケーキ	ゼリー	○シュークリーム	チーズ	黄桃
エネルギー：429kca	エネルギー：425kcal	エネルギー：424kca	エネルギー：425kcal	エネルギー：421kcal
脂 質：6.4g	脂 質：9.8g	脂 質：10.5g	脂 質：10.1g	脂 質：8.7g
タンパク質：15.3g	タンパク質：18.6g	タンパク質：18.2g	タンパク質：15.0g	タンパク質：15.0g

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
三角ムスビ(わかめ)	白ごはん	鮭弁	三角ムスビ(おかか)	三角ムスビ(菜飯)
○根菜酢豚	○チキン南蛮	手羽元山賊風煮	○あじフライ	○つくね串
○春巻き	○タルタルソース	春雨すきやき	チキンステーキ	れんこんきんぴら
さつまいも煮	ナポリタンスパゲッティ	ハス煮	ガパオ	○パンプキンキッシュ
○サラダビーフン	たけのこひじき煮	○ポテトサラダ	パッタイ	○ポテトマカロニサラダ
りんご	○たこウインナー	ブロッコリー	うぐいす豆	○ハロウィンクッキー
	ゼリー	ドーナツビスケット	ゼリー	
エネルギー：423kca	エネルギー：430kcal	エネルギー：427kca	エネルギー：424kcal	エネルギー：425kcal
脂 質：9.6g	脂 質：10.9g	脂 質：10.8g	脂 質：7.9g	脂 質：9.8g
タンパク質：16.0g	タンパク質：16.6g	タンパク質：15.5g	タンパク質：17.0g	タンパク質：16.4g

