

# ★令和7年9月(後半) 河原幼稚園 献立表★

|                                                                                               |                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16日(火)</b><br><b>白ごはん</b><br>○ピーマン肉詰めフライ<br>さばつけ焼き<br>れんこんきんぴら<br>○松前高菜ビーフンサラダ<br>○かまぼこゼリー | <b>17日(水)</b><br><b>くりごはん</b><br>えびかきあげ<br>○ベークドポテト<br>里芋煮<br>春雨酢物<br>○平天煮<br>○ドーナツ | <b>18日(木)</b><br><b>俵ムスビ(わかめ)</b><br>からあげ<br>ふきこんにゃくきんぴら<br>ナポリタンスパゲッティ<br>さつまいも煮<br>ゼリー                   | <b>19日(金)</b><br><b>三角ムスビ(さけ)</b><br>○コーンコロケ<br>マーボー春雨<br>○ウインナー<br>○バンバンジーサラダ<br>コーヤ煮<br>オレンジ | <b>22日(月)</b><br><b>白ごまムスビ(梅びしお)</b><br>肉豆腐<br>赤魚つけ焼き<br>○千草焼き<br>○ツナポテトいんげんサラダ<br>フルーツ寒天 |
| エネルギー：421kcal<br>脂 質：10.0g<br>タンパク質：16.1g                                                     | エネルギー：424kcal<br>脂 質：6.7g<br>タンパク質：15.2g                                            | エネルギー：420kcal<br>脂 質：10.5g<br>タンパク質：15.2g                                                                  | エネルギー：423kcal<br>脂 質：10.7g<br>タンパク質：15.6g                                                      | エネルギー：424kcal<br>脂 質：10.4g<br>タンパク質：17.4g                                                 |
| <b>24日(水)</b><br><b>炊き込みごはん</b><br>えび天ぷら<br>○つくね煮<br>カレービーフン炒め<br>切り干し大根煮<br>ブロッコリー<br>ゼリー    | <b>25日(木)</b><br><b>三角ムスビ(菜飯)</b><br>○カレークリームフライ<br>○つくね串<br>焼きそば<br>ひじき煮<br>チーズりんご | <b>26日(金)</b><br><b>白ごはん</b><br>さつまいも天ぷら<br>○たれ付きミートボール<br>なすびパンネケチャップ煮<br>○丸天3ヶ串<br>○こんにゃくサラダ<br>ヨーグルトゼリー | <b>29日(月)</b><br><b>三角ムスビ(わかめ)</b><br>○メンチカツ<br>○ゴーヤチャンプル<br>切り干しナポリタン<br>ミニマムソーセージ<br>ゼリー     | <b>30日(火)</b><br><b>白ごはん</b><br>からあげ<br>さば塩焼き<br>えびチリソース<br>チャプチェ<br>○かまぼこ<br>○プチシュークリーム  |
| エネルギー：421kcal<br>脂 質：8.4g<br>タンパク質：15.8g                                                      | エネルギー：420kcal<br>脂 質：9.5g<br>タンパク質：15.0g                                            | エネルギー：426kcal<br>脂 質：10.9g<br>タンパク質：15.0g                                                                  | エネルギー：419kcal<br>脂 質：10.0g<br>タンパク質：15.7g                                                      | エネルギー：426kcal<br>脂 質：9.7g<br>タンパク質：18.3g                                                  |



○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。

