

★令和7年9月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
三角ムスビ(さけ)	三角ムスビ(わかめ)	〇そばろごはん	三角ムスビ(菜飯)	白ごはん
お月さまハムカツ 豚肉なす煮 山くらげ入り巾着煮 〇コーンポテトマカロニサラダ チーズ ビスコ	〇酢豚 〇チヂミ 〇ミートボールチリソース 〇野沢菜サラダビーフン ゼリー	〇ベーコンアスパラ炒め さつまいも天ぷら 紅白信田巻き 〇かまぼこ せんキャベツ ゼリー	チキンステーキ 〇えびフライ 三色きんぴら サワー漬け そうめん ミレービスケット	〇コーンコロケ 豚肉大根べっこう煮 〇つくね煮 カレー春雨 ブロッコリー みかん缶
エネルギー：428kcal 脂 質：10.5g タンパク質：15.9g	エネルギー：424kcal 脂 質：6.8g タンパク質：15.0g	エネルギー：422kcal 脂 質：9.0g タンパク質：17.7g	エネルギー：422kcal 脂 質：10.1g タンパク質：18.0g	エネルギー：423kcal 脂 質：10.2g タンパク質：15.4g

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
〇俵ムスビ(ふりかけ)	えび天ムスビ	炊き込みごはん	〇パンケーキ	白ごはん(梅干し)
〇チキンカツ 〇オムレツ ナポリタンスパゲッティ バターコーン炒め ブロッコリー ドーナツビスケット	〇しゅうまい チャプチェ 野菜担々炒め 〇コーン天煮 うぐいす豆 ヨーグルトゼリー	なすび天ぷら 〇ウインナー 小松菜含め煮 花がんと煮 せんキャベツ こんぺいとう	〇白身フライ チキン野菜ロール 豚肉ほうれん草ソテー 〇コーンポテトマカロニサラダ コーヤ煮 ブロッコリー オレンジ	春雨すきやき 〇パンプキンキッシュ なす煮 〇カニわかめ入りれんこんサラダ 〇ローズハム ゼリー
エネルギー：411kcal 脂 質：10.5g タンパク質：15.5g	エネルギー：416kcal 脂 質：9.9g タンパク質：15.6g	エネルギー：428kcal 脂 質：10.1g タンパク質：18.1g	エネルギー：412kcal 脂 質：10.2g タンパク質：17.5g	エネルギー：423kcal 脂 質：10.2g タンパク質：16.0g



〇印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-808