

★令和7年7月(後半) 河原幼稚園 献立表★



16日(水)	17日(木)	18日(金)	22日(火)
牛飯	白ごはん	三角ムスビ(こんぶ)	三角ムスビ(さけ)
○いかリングフライ ひじき五目煮 ○丸天3ヶ串 なす煮 せんキャベツ みかん缶	からあげチリソース マーボー大根 ビーフン炒め さつまいも煮 ○ロースハム ブロッコリー わらびもち	○さば大葉フライ ミニやきとり ○ベイクドポテト たけのこ切り干し大根煮 オレンジ	からあげ 肉豆腐 ミニマム ○ベーコンポテトサラダ ゼリー
エネルギー：423kcal 脂 質：9.1g タンパク質：15.1g	エネルギー：424kcal 脂 質：7.7g タンパク質：15.1g	エネルギー：422kcal 脂 質：7.6g タンパク質：16.5g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.7g

23日(水)	24日(木)	25日(金)	28日(月)	29日(火)
炊き込みごはん	白ごはん	三角ムスビ(菜飯)	三角ムスビ(さけ)	白ごはん
豚肉白菜うま煮 チーズ餃子 ○ミートボール煮 ○平天煮 せんキャベツ ゼリー	ハッシュドボーク さつまいも天ぷら ○山菜スパゲッティサラダ ○ウインナー ブロッコリー ○ドーナツ	○酢豚 ○オムレツ ○ミートボール煮 ○キャベツマカロニサラダ そうめん ○シュークリーム	野菜肉巻き なすび天ぷら 昆布切り干し煮 ○さつまいもサラダ コーヤ煮 ゼリー	○白身フライ 豚しょうが焼き ○親子丼風煮 ○サラダビーフン ブロッコリー ビスケット
エネルギー：420kcal 脂 質：10.5g タンパク質：16.9g	エネルギー：423kcal 脂 質：9.6g タンパク質：15.3g	エネルギー：430kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.0g	エネルギー：419kcal 脂 質：10.4g タンパク質：15.8g	エネルギー：416kcal 脂 質：10.2g タンパク質：17.4g

30日(水)	31日(木)
鮭弁	わかめごはん
なすび天ぷら ○豚しゃぶサラダ 小松菜もやしごま和え ○玉ねぎ天煮 n オレンジ	からあげ 牛すき焼き風煮 ナポリタンスパゲッティ ○豆ちくわ煮 里芋煮 パイン缶
エネルギー：406kcal 脂 質：10.8g タンパク質：16.7g	エネルギー：424kcal 脂 質：9.3g タンパク質：17.2g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084