

★令和7年6月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
菜飯	三角ムスビ(おかか)	〇そぼろごはん	〇俵ムスビ(ふりかけ)	白ごはん
〇カレーコロッケ ミニマム 〇キャベツマカロニサラダ 大豆昆布煮 〇かまぼこ 〇シュークリーム	からあげ 豚肉スナックえんどう炒め 青のりスパゲッティ コーヤ煮 さつまいも煮 オレンジ	れんこん天ぷら なすびうま煮 山くらげ入り巾着煮 里芋煮 せんキャベツ ゼリー	〇チキンカツ さばつけ焼き きんぴらごぼう サワー漬け りんご	カレイからあげ ハッシュドポーク なす煮 〇コリコリ春雨サラダ 〇かまぼこ ヨーグルトゼリー
エネルギー：427kcal 脂 質：8.4g タンパク質：15.2g	エネルギー：413kcal 脂 質：9.9g タンパク質：18.8g	エネルギー：412kcal 脂 質：10.3g タンパク質：18.3g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.1g タンパク質：15.0g	エネルギー：421kcal 脂 質：9.3g タンパク質：15.0g

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
〇俵ムスビ(ふりかけ)	白ごはん	炊き込みごはん	白ごまムスビ(たくわん)	三角ムスビ(こんぶ)
〇えびフライ 〇つくね煮 春雨すきやき 〇豚しゃぶサラダ ブロッコリー パイン缶	えびかき揚げ 豚しょうが焼き れんこんきんぴら 山菜スパゲッティ炒め わらびもち	〇ハンバーグ 〇さば大葉フライ 肉じゃが 〇ゆでたまご せんキャベツ ミレービスケット	なすび天ぷら 〇つくね串 〇根菜酢豚 〇サラダビーフン ゼリー	〇親子丼風煮 〇たれ付き肉だんご 〇パンプキンキッシュ 〇カレーマカロニサラダ 〇玉ねぎ天煮 オレンジ
エネルギー：424kcal 脂 質：10.3g タンパク質：16.2g	エネルギー：415kcal 脂 質：10.8g タンパク質：17.4g	エネルギー：425kcal 脂 質：9.6g タンパク質：15.6g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.9g	エネルギー：421kcal 脂 質：8.3g タンパク質：15.2g

30日(月)
白ごはん
チキンステーキ ナポリタンスパゲッティ ハスひじき含め煮 かぼちゃ煮 〇たこウインナー 〇ドーナツ
エネルギー：427kcal 脂 質：8.4g タンパク質：15.2g

〇印・・・卵を含むもの

