

★令和7年7月(前半) 河原幼稚園 献立表★



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
三角ムスビ(こんぶ)	枝豆ごはん	三角ムスビ(菜飯)	白ごはん
○コーンコロケ 赤魚つけ焼き カレービーフン ○かぼちゃサラダ ドーナツビスケット	豚ロースステーキ カレイからあげ 中華風あんかけ ○ミートボール煮 青のりスパゲッティ フルーツ寒天	○いかリングフライ ○オムレツ ○バイクドポテト ○カニカマわかめれんこんサラダ そうめん ゼリー	からあげ ○うずら卵カレー煮 さつまいも煮 ○コーンマカロニサラダ ○ふりかけ オレンジ
エネルギー：423kcal 脂 質：7.9g タンパク質：16.1g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.6g タンパク質：17.1g	エネルギー：425kcal 脂 質：7.4g タンパク質：15.5g	エネルギー：423kcal 脂 質：9.2g タンパク質：16.4g

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
俵ムスビ(わかめ)	白ごまムスビ(梅びしお)	炊き込みごはん	えび天ムスビ	白ごはん
○あじ大葉フライ ○星のオムレツ なすび炒め煮 ナポリタンスパゲッティ こんぺいとう	○えびフライ チャプチェ 大根煮 ○バンバンジーサラダ ○玉ねぎ天煮 ○ロースハム ゼリー	○つくね煮 さばつけ焼き 切り干し大根煮 ○チャーシュー入りポテトサラダ ブロッコリー ヨーグルトゼリー	野菜肉巻き れんこんきんぴら 五目巾着煮 ○スパゲッティサラダ パイナップル	○メンチカツ ○オムレツ ガパオ パッタイ ○たこウインナー ○シュークリーム
エネルギー：423kcal 脂 質：10.6g タンパク質：17.0g	エネルギー：424kcal 脂 質：8.6g タンパク質：15.1g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.7g タンパク質：19.4g	エネルギー：428kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.4g	エネルギー：427kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.0g

14日(月)	15日(火)
三角ムスビ(さけ)	白ごはん
○ハムカツ ○牛肉ごぼう柳川 ○つくね串 里芋煮 ○マカロニサラダ ビスコ	○ヒレカツ ○千草焼き あげ小松菜煮 ○和風ポテトサラダ ブロッコリー ゼリー
エネルギー：424kcal 脂 質：9.8g タンパク質：16.0g	エネルギー：412kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.6g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 ｸﾘｰﾌﾞ ｲﾅﾙﾄﾞ：0120-31-8084