

★令和7年4月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(水)	17日(木)	18日(金)	21日(月)	22日(火)
○そばろごはん	三角ムスビ(こんぶ)	白ごはん	三角ムスビ(わかめ)	○俵ムスビ(ふりかけ)
○いかサクサク揚げ ○つくね煮 小松菜含め煮 ブロッコリー せんキャベツ ドーナツビスケット	○ちくわ磯辺揚げ ○しょうゆ味出し巻き あさり切り干し煮 ○コリコリ春雨ごまサラダ チーズ りんご	カレー照り焼き 信田巻き ほうれん草ごま和え ○和風ポテトサラダ ハス煮 ○ふりかけ パイナップル	○かぼちゃコロッケ れんこんポロネーゼ ○ポークウインナー ○コーンマカロニサラダ ゼリー	からあげ さばつけ焼き 焼きそば 白菜キャベツナムル ゼリー
エネルギー：413kcal 脂 質：9.0g タンパク質：15.6g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.1g タンパク質：16.6g	エネルギー：420kcal 脂 質：6.3g タンパク質：17.0g	エネルギー：423kcal 脂 質：10.1g タンパク質：15.2g	エネルギー：410kcal 脂 質：10.8g タンパク質：19.3g

23日(水)	24日(木)	25日(金)	28日(月)
炊き込みごはん	三角ムスビ(さけ)	白ごはん	三角ムスビ(ミニmam)
○えびフライ 大根けんちん煮 ミニmamソーセージ ブロッコリー せんキャベツ みかん缶	○春巻き 高菜ビーフン バンバンジーサラダ ○ゆでたまご 里芋煮 ミレービスケット	肉じゃが ささみしそ巻き ○オムレツ ○ミートボールチリソース ○かまぼこ オレンジ	からあげ 豚肉もやし炒め ○チヂミ チャプチェ ○ロースハム フルーツ寒天
エネルギー：427kcal 脂 質：10.3g タンパク質：17.3g	エネルギー：419kcal 脂 質：10.0g タンパク質：15.8g	エネルギー：411kcal 脂 質：9.4g タンパク質：17.1g	エネルギー：422kcal 脂 質：9.2g タンパク質：16.1g



○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 利用：0120-31-8084