

★令和7年3月(後半) 河原幼稚園 献立表★

17日(月)	18日(火)	19日(水)	21日(金)	24日(月)
○白ごまムスビ(ミートボール)	三角ムスビ(わかめ)	牛丼	白ごはん	三角ムスビ(こんし)
○かぼちゃコロック さばつけ焼き ○バイクドポテト ほうれん草ごま和え ゼリー	○油淋鶏 あげ小松菜煮 ○出し巻き ○山菜サラダビーフン ○ロースハム みかん缶	○白身フライ 焼きそば ○ゆでたまご ○ポテトサラダ ○かまぼこ ○いちごプチケーキ	チキンステーキ ○えびフライ ○炒り豆腐 ○コーンハムスパゲッティサラダ ○ふりかけ ミレービスケット	からあげ カレイ照り焼き ○ベーコンほうれん草ソテー ○マカロニサラダ ○シュークリーム
エネルギー：429kcal 脂 質：10.7g タンパク質：16.2g	エネルギー：413kcal 脂 質：8.9g タンパク質：17.9g	エネルギー：429kcal 脂 質：10.5g タンパク質：15.6g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.4g	エネルギー：414kcal 脂 質：10.8g タンパク質：18.0g

25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	31日(月)
白ごはん	炊き込みごはん	三角ムスビ(えび天)	白ごはん	三角ムスビ(さけ)
○ハッシュドコーン マーボー春雨 白菜中華風うま煮 かぼちゃ煮 ○ロースハム ヨーグルトゼリー	豚しょうが焼き ○出し巻き ○ポテトサラダ コーヤ煮 赤かぶさつま天 オレンジ	赤魚つけ焼き 春野菜ラタトゥイユ さつまいも煮 ○サラダビーフン ○菜の花天煮 ゼリー	○チキン南蛮 ○タルタルソース ナポリタンスパゲッティ ○ウインナー 切り干し大根煮 パイン缶	○フライドチキン マーボー豆腐 グラタン ひじき煮 さつまいも煮 ゼリー
エネルギー：421kcal 脂 質：8.3g タンパク質：15.5g	エネルギー：405kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.7g	エネルギー：426kcal 脂 質：9.3g タンパク質：15.4g	エネルギー：428kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.8g	エネルギー：426kcal 脂 質：9.6g タンパク質：16.7g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-808