

★令和7年3月(前半) 河原幼稚園 献立表★

3日(月)	4日(火)	6日(木)	7日(金)
○ちらしずし	白ごはん	○俵ムスビ(ふりかけ)	三角ムスビ(おほか)
○やきいもコロッケ ○ウインナー ○桜しんじょ ○松前高菜ビーフンサラダ フルーツポンチ	○チキンナゲット 春雨すきやき ○ハムステーキ ○ポテトサラダ ○ふりかけ ○いちごプチケーキ	○サーモンマヨフライ ○ソーセージ天ぷら 肉じゃが カレー春雨炒め みそ汁 ゼリー	チキンステーキ さつまいも天ぷら ボンゴレスパゲッティ コーヤ煮 ○ツナ大根サラダ オレンジ
エネルギー：429kcal 脂 質：10.5g タンパク質：15.3g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.4g タンパク質：15.2g	エネルギー：422kcal 脂 質：7.8g タンパク質：15.7g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.3g タンパク質：17.6g



10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
白ごはん	三角ムスビ(たぐわん)	炊き込みごはん	○ロールパン	白ごはん
○ヒレカツ さばつけ焼き 大根そぼろ煮 ○コリコリ春雨ごまサラダ ○かまぼこ ○ドーナツ	○つくね煮 さつまいも天ぷら グラタン マカロニケチャップ りんご	豚ロースステーキ ○いかリングフライ 青のりスパゲッティ ○ポテトサラダ ブロッコリー ゼリー	からあげ ○牛肉ごぼう柳川 ○コーン入り平天煮 ○サラダビーフン クリームシチュー みかん缶	ビーフカレー ○ハムカツ ○つくね串 昆布含め煮 うぐいす豆 ビスコ
エネルギー：412kcal 脂 質：10.1g タンパク質：18.8g	エネルギー：429kcal 脂 質：7.8g タンパク質：15.3g	エネルギー：420kcal 脂 質：10.8g タンパク質：17.6g	エネルギー：424kcal 脂 質：11.2g タンパク質：17.5g	エネルギー：427kcal 脂 質：9.8g タンパク質：15.0g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084