

★令和6年10月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
三角ムスビ(こんぶ)	牛飯	白ごはん	〇俵ムスビ
〇豚肉だけのこ卵とじ 赤魚つけ焼き さつまいも天ぷら 青のりスパゲッティ フルーツ杏仁	〇照り焼きハンバーグ 〇サーモンフライ 昆布含め煮 〇ベーコン枝豆ポテトサラダ ブロッコリー ゼリー	チキンリング ハッシュドポーク 〇オムレツ 〇山菜スパゲッティサラダ 〇かまぼこ 〇ドーナツ	カパオ パッタイ 〇つくね串 れんこん天ぷら 〇コースハム チーズ
エネルギー：417kcal 脂 質：9.1g タンパク質：15.7g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.1g タンパク質：15.7g	エネルギー：423kcal 脂 質：10.0g タンパク質：17.3g	エネルギー：427kcal 脂 質：8.7g タンパク質：17.4g



8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	15日(火)
白ごはん	炊き込みごはん	三角ムスビ(わかめ)	白ごはん	〇白ごまムスビ(ミートボール)
〇油淋鶏 〇チヂミ マーボー春雨 大豆ひじき煮 たこウインナー みかん缶	カレーからあげ ミニマムソーセイジ ほうれん草ごま和え 里芋煮 せんキャベツ ヨーグルトゼリー	豚肉もやしカレー炒め 〇たれ付き肉だんご 〇かぼちゃキッシュ 〇ポテトマカロニサラダ ゼリー	〇ちくわ磯辺揚げ イタリアン野菜 パンネトマト煮 小粒巾着煮 粉ふき芋 ブロッコリー パイン缶	牛肉入りブルコギ 野菜春巻き さつまいも煮 〇サラダビーフン コーヤ煮 〇プリンマシュマロ
エネルギー：426kcal 脂 質：10.1g タンパク質：15.3g	エネルギー：410kcal 脂 質：10.0g タンパク質：18.7g	エネルギー：427kcal 脂 質：10.8g タンパク質：15.1g	エネルギー：430kcal 脂 質：10.4g タンパク質：15.0g	エネルギー：418kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.0g

〇印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

