

★令和6年5月(前半) 河原幼稚園 献立表★

7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
三角ムスビ(わかめ)	たけのこちりめんごはん	〇俵ムスビ(ふりかけ)	三角ムスビ(こんぶ)
手羽元しょうゆ焼き 牛肉ごぼうしぐれ煮 〇山菜ビーフンサラダ 〇出し巻き たこウインナー みかん缶	えび天ぷら 〇つくね串 パセリバタースパゲッティ 切り干し大根煮 〇ロースハム 〇キャラメルプリンブチケーキ	カレイからあげ 揚げ麺 チンゲン菜中華風あん 〇かぼちゃサラダ 〇ゆでたまご ヨーグルトゼリー	からあげ 肉じゃが カレーマカロニ炒め 〇平天煮 オレンジ
エネルギー：424kcal 脂 質：10.7g タンパク質：16.1g	エネルギー：424kcal 脂 質：9.4g タンパク質：17.6g	エネルギー：415kcal 脂 質：10.6g タンパク質：18.4g	エネルギー：421kcal 脂 質：8.5g タンパク質：16.0g

13日(月)	14日(火)	15日(水)
白ごはん	白ごまさげムスビ	炊き込みごはん
豚バラ大根べっこう煮 〇ちくわ磯辺揚げ 〇つくね煮 〇サラダビーフン ふりかけ 〇ドーナツ	れんこん天ぷら さばつけ焼き 豚肉もやし炒め 〇コーン枝豆マカロニサラダ フルーツゼリー	〇ハンバーグ煮 〇えびフライ れんこんきんぴら ナポリタンスパゲッティ ブロッコリー パイン缶
エネルギー：425kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.0g	エネルギー：422kcal 脂 質：10.9g タンパク質：18.5g	エネルギー：430kcal 脂 質：9.0g タンパク質：16.3g

〇印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 7ヶ-1 1ヶ：0120-31-8084