

★令和6年4月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
えび天ムスビ	○儀ムスビ(ぶりかけ)	鮮弁	三角ムスビ(わかめ)	白ごはん
○ヒシカツ 牛肉ごぼうしぐれ煮 ソーセージケチャップ ○ツナポテトマカロニサラダ さつまいも煮 ○かまぼこ アセロラゼリー	○チキン南蛮 ○タルタルソース 豚もやし炒め 山菜スパゲッティ ○ウインナー ゼリー	○メンチカツ ○ハム入りピザ風オムレツ ○ポテトサラダ せんキャベツ ブロッコリー ドーナツビスケット	甘鯛南蛮漬け なすび天ぷら ○明太入り出し巻き ○さつまいもサラダ オレンジ	○酢豚 さばつけ焼き ビーフン炒め ○ウインナー コーヤ煮 ヨーグルトゼリー
エネルギー：427kcal 脂 質：9.0g タンパク質：15.5g	エネルギー：416kcal 脂 質：10.1g タンパク質：17.4g	エネルギー：418kcal 脂 質：10.9g タンパク質：16.3g	エネルギー：427kcal 脂 質：10.1g タンパク質：15.1g	エネルギー：400kcal 脂 質：9.3g タンパク質：18.0g

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
三角ムスビ(おかか)	三角ムスビ(さけ)	炊き込みごはん	白ごはん	三角ムスビ(こんぶ)
豚肉キクラゲ炒め ○野菜春巻き ○つくね串 ○山菜スパゲッティサラダ わらびもち	春雨すきやき さつまいも天ぷら ○ツナ大根サラダ 信田巻煮 ○玉ねぎ天煮 ビスコ	○いかリングフライ ○ミートボール甘酢あん 高菜ビーフン炒め あげ小松菜煮 ○平天煮 ゼリー	からあげ ○オムレツ 切り干し大根煮 マカロニケチャップ ○ぶりかけ 白桃	○コーンコロケ 赤魚つけ焼き 肉豆腐 塩焼きそば ゼリー
エネルギー：415kcal 脂 質：11.0g タンパク質：15.7g	エネルギー：410kcal 脂 質：7.9g タンパク質：15.5g	エネルギー：428kcal 脂 質：10.2g タンパク質：17.2g	エネルギー：424kcal 脂 質：9.8g タンパク質：16.2g	エネルギー：410kcal 脂 質：9.1g タンパク質：17.5g

15日(金)
白ごはん
○おさつコロケ ガパオ パッタイ ○出し巻き ○かまぼこ フルーツゼリー
エネルギー：426kcal 脂 質：10.8g タンパク質：17.4g

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

○印・・・卵を含むもの



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 利用：0120-31-8084