

★令和6年3月(後半) 河原幼稚園 献立表★



© dak

○印・・・卵を含むもの

| 18日(月) | 19日(火) | 21日(木) | 22日(金) |
|--|---|--|--|
| 白ごはん | えび天ムスビ | 三角ムスビ(わかめ) | 白ごはん |
| ○いかリングフライ ○肉だんご煮 小松菜含め煮 ○スパゲッティサラダ ○丸天3ヶ串 わらびもち | マーボーなす ○オムレツ ○きくらげ入り野菜天煮 ○山菜サラダビーフン りんご | さばつけ焼き きんぴらごぼう グラタン 信田巻煮 ○フルーツ杏仁 | 野菜肉巻き 切り干しナポリタン かぼちゃ煮 ○コーンマカロニサラダ ふりかけ オレンジ |
| エネルギー：426kcal 脂 質：8.4g タンパク質：15.2g | エネルギー：417kcal 脂 質：9.9g タンパク質：17.0g | エネルギー：412kcal 脂 質：10.2g タンパク質：16.5g | エネルギー：429kcal 脂 質：9.3g タンパク質：15.7g |

| 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) |
|---|---|--|---|---|
| ○たまごかんぴょう巻き | 白ごまムスビ(梅びしお) | 炊き込みごはん | 白ごはん | ○チャーハン |
| ○あじフライ 豚肉もやしカレー炒め ○ウインナー ○ツナマカロニサラダ コーヤ煮 ゼリー | れんこん天ぷら ○つくね串 ○ベークドポテト 春雨酢物 チーズ 白桃 | ○ハンバーグケチャップ ○えびフライ 豚肉なす煮 青のりスパゲッティ ブロッコリー ○ドーナツ | ○コーンコロケ ビーフン炒め ほうれん草ごま和え ○ウインナー ○ゆでたまご フルーツゼリー | こんにゃくきんぴら ○しゅうまい ミニマムソーセージ バンバンジーサラダ 赤かぶさつま ミレービスケット |
| エネルギー：402kcal 脂 質：10.8g タンパク質：17.3g | エネルギー：427kcal 脂 質：10.5g タンパク質：15.1g | エネルギー：430kcal 脂 質：9.6g タンパク質：18.0g | エネルギー：416kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.1g | エネルギー：415kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.8g |



お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 7-7 11:00-14:00 FAX:0120-31-8084