

★令和5年12月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(金)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
白ごはん	〇俵ムスビ(ふりかけ)	牛丼	三角ムスビ(さけ)	白ごはん
〇コーンたっぷりフライ 昆布含め煮 ミニやきとり 春菊白和え 〇かまぼこ ふりかけ 黄桃	カレー唐揚げ 〇五目あんかけ 〇オリジナル中華麺 ひじき含め煮 フルーツゼリー	〇照り焼き豆腐ハンバーグ なすび天ぷら 〇コーン入りポテトサラダ 〇かまぼこ チーズ 〇フルーツ杏仁	〇チキン南蛮 〇手作りタルタルソース ナポリタンスパゲッティ れんこんきんぴら うぐいす豆 ゼリー	マーボー豆腐 〇しゅうまい 〇ミートボール煮 〇春雨サラダ 〇平天煮 ミレービスケット
エネルギー：426kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.3g	エネルギー：423kcal 脂 質：9.8g タンパク質：19.0g	エネルギー：408kcal 脂 質：10.1g タンパク質：15.9g	エネルギー：423kcal 脂 質：10.1g タンパク質：16.8g	エネルギー：410kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.6g

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
三角ムスビ(こんぶ)	三角ムスビ(おかか)	炊き込みごはん	〇ロールパン	白ごはん
〇☆ベーコンポテト 〇☆出し巻き たらあんかけ 〇☆春雨酢物 りんご	〇チキンカツ 〇お好み焼き 焼きそば 〇白菜クリーム煮 わらびもち	〇甘酢肉だんご なすび天ぷら 〇ポテトサラダ 〇玉ねぎ天煮 せんキャベツ パイン缶	チキンステーキ 〇白身フライ こんにゃくきんぴら 〇コーンレモンマヨサラダ 〇クリームシチュー ヨーグルトゼリー	からあげ プルコギ炒め チャプチェ ミニナム さつまいも煮 ドーナツビスケット
エネルギー：424kcal 脂 質：8.3g タンパク質：15.0g	エネルギー：428kcal 脂 質：9.4g タンパク質：15.3g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.1g タンパク質：16.2g	エネルギー：406kcal 脂 質：9.9g タンパク質：16.2g	エネルギー：410kcal 脂 質：9.6g タンパク質：17.8g



〇印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 7期-ダ 1代：0120-31-8084