

★令和5年11月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(木)	17日(金)	20日(月)	21日(火)	22日(水)
白ごはん	三角ムスビ(わかめ)	○三角ムスビ(ミニマム)	白ごはん	炊き込みご飯
豚肉だけの金平 さつまいも天ぷら ○つくね串 ○マカロニサラダ ふりかけ 白桃	○ビーフカレー からあげ ○春雨サラダ ハス煮 ○ロースハム ミレービスケット	○ちくわ磯辺揚げ 高菜ビーフン ○出し巻き 切り干し大根煮 パイン缶	ハッシュドボーク れんこん天ぷら 小粒巾着煮 ○玉ねぎ天煮 ○かぼちゃサラダ ブロッコリー ゼリー	○デミグラスハンバーグ ○えびフライ たこウインナー なすび炒め煮 せんキャベツ 動物ビスケット
エネルギー：424kcal 脂 質：9.2g タンパク質：15.5g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.8g	エネルギー：427kcal 脂 質：9.7g タンパク質：15.0g	エネルギー：412kcal 脂 質：9.7g タンパク質：15.7g	エネルギー：415kcal 脂 質：10.9g タンパク質：16.3g

24日(金)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
○俵ムスビ(ふりかけ)	白ごはん	白ごまムスビ(たくわん)	牛飯	三角ムスビ(さけ)
○豚串カツ 焼きそば 肉じゃが 厚揚げ煮 りんご	○オリジナル焼きラーメン えび天ぷら ○オムレツ ○ベーコンポテトサラダ ふりかけ フルーツゼリー	○酢豚 ○春巻き ○星型ハム ○サラダビーフン みかん	大根けんちん煮 ○甘酢肉だんご ○明太入り出し巻き ○ポテトサラダ ブロッコリー ヨーグルトゼリー	からあげ ○バイクドポテト ○角天煮 ほうれん草ナムル 小なす煮 りんご
エネルギー：421kcal 脂 質：8.5g タンパク質：16.7g	エネルギー：422kcal 脂 質：10.3g タンパク質：15.1g	エネルギー：415kcal 脂 質：10.2g タンパク質：15.4g	エネルギー：412kcal 脂 質：9.6g タンパク質：16.2g	エネルギー：416kcal 脂 質：9.3g タンパク質：17.5g

○印・・・卵を含むもの



お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 7ヵ所 1ヵ所：0120-31-8084