

☆令和5年9月(後半) 河原幼稚園 献立表☆



19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
三角ムスビ(こんぶ) 赤魚つけ焼き カレービーフン炒め ○アスパラと コロコロ蒸し鶏のサラダ ○ミニマムソーセージ オレンジ	くりごはん ○メンチカツ 豚肉白菜うま煮 ○出し巻き ○かまぼこ 三色豆 せんキャベツ 冷凍みかん	○俵ムスビ(おかか) オリジナル中華そば ○豚肉きくらげ卵とし さつまいも天ぷら 三角とうふ天煮 ○ロースハム チーズ	三角ムスビ(さけ) 手羽元揚げ ガパオ パッタイ ハス煮 お月見大福
エネルギー：419kcal 脂 質：7.4g タンパク質：16.4g	エネルギー：403kcal 脂 質：7.8g タンパク質：15.3g	エネルギー：402kcal 脂 質：7.8g タンパク質：17.0g	エネルギー：414kcal 脂 質：9.3g タンパク質：18.9g

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
白ごはん ○おさつコロッケ さわらつけ焼き ○ゴーヤチャンプル ○オーロラソーススパゲッティ 赤かぶ ○ドーナツ	三角ムスビ(わかめ) ○酢豚 なすび天ぷら ○オムレツ ○ベーコンポテトサラダ オレンジ	炊き込みごはん 大根けんちん煮 ○つくね串 ○ミニマムソーセージ スマイルポテト せんキャベツ パイン缶	白ごはん からあげ 豚肉もやし炒め ○ベイクドエッグパンプキン チャプチェ ○かまぼこ ミレービスケット	三角ムスビ(うめ) ○コーンたっぷりコロッケ 焼きそば なす煮 ○さつま揚げ煮 ○サラダチキンいんげんサラダ りんご
エネルギー：425kcal 脂 質：9.7g タンパク質：16.6g	エネルギー：418kcal 脂 質：10.5g タンパク質：15.6g	エネルギー：419kcal 脂 質：9.8g タンパク質：16.5g	エネルギー：422kcal 脂 質：19.3g タンパク質：15.6g	エネルギー：429kcal 脂 質：9.9g タンパク質：15.9g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084