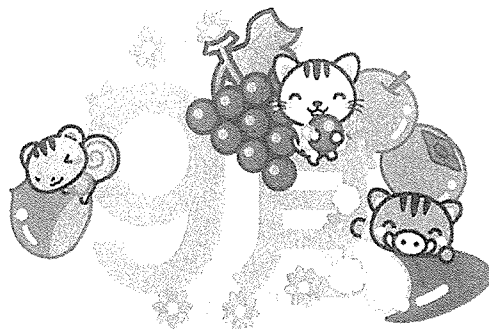


★令和5年9月(前半) 河原幼稚園 献立表★



○印・・・卵を含むもの

お米は県産のものを
使用しておりますので、
安心して召し上がりください。

1日(金)
白こまムスビ(たくわん)
○メンチカツ
○ベイクドポテト
なすびケチャップ煮
○ミニマムソーセージ
ゼリー
エネルギー：414kcal
脂 質：10.8g
タンパク質：15.6g

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
○俵ムスビ(ふりかけ)	三角ムスビ(さけ)	牛飯	白ごはん	俵ムスビ(わかめ)
○豚串カツ	○コーンコロッセ	えび天ぷら	○ぎょうざ	○チキン南蛮
カレービーフン	○つくね串	豆腐ステーキ和風あん	さばつけ焼き	れんこんきんぴら
○千草焼き	昆布切り干し煮	○かぼちゃサラダ	ひじき含め煮	ナポリタンスパゲッティ
コーヤ煮	○たこウィンナー	青のりスパゲッティ	なす煮	○ウィンナー
○コーン入りポテトサラダ	ツナカリフラワーマリネ	○ロースハム	○かまぼこ	オレンジ
冷凍みかん	○プリンゼリー	パイナップル	ふりかけ	
			動物ビスケット	
エネルギー：429kcal	エネルギー：415kcal	エネルギー：424kcal	エネルギー：402kcal	エネルギー：416kcal
脂 質：10.9g	脂 質：9.1g	脂 質：10.8g	脂 質：10.9g	脂 質：10.7g
タンパク質：15.0g	タンパク質：16.6g	タンパク質：15.2g	タンパク質：16.0g	タンパク質：15.1g
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
三角ムスビ(こんし)	三角ムスビ(わかめ)	炊き込みごはん	○三角ムスビ(ミニマム)	白ごはん
豚生姜焼き	からあげ	○えびフライ	○いかリングフライ	○キーマカレー
れんこん天ぷら	きんぴらごぼう	○ハンバーグ煮	肉じゃが	チキンステーキ
○オリジナル中華そば	大根煮	豚肉なす煮	山菜春雨炒め	○ポークウィンナー
たけのこ切り干し煮	○ツナいんげんサラダ	○豆ちくわ煮	厚揚げ煮	小粒巾着煮
○さつまいもサラダ	そうめん	せんキャベツ	○フルーツ杏仁	○スパゲッティサラダ
ヨーグルトゼリー	フルーツゼリー	わらびもち		ミレービスケット
エネルギー：422kcal	エネルギー：420kcal	エネルギー：418kcal	エネルギー：425kcal	エネルギー：412kcal
脂 質：10.2g	脂 質：8.6g	脂 質：9.4g	脂 質：9.9g	脂 質：10.5g
タンパク質：16.8g	タンパク質：16.9g	タンパク質：16.5g	タンパク質：15.6g	タンパク質：16.2g

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 リーダー：0120-31-8084