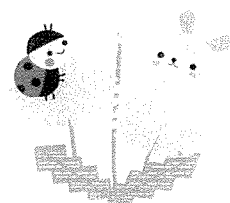


# ★令和5年5月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(火) ○三角ムスビ(ミニマム) ○甘酢肉たんこ こんにゃくきんぴら ○さつま揚げ煮 ○コーンパセリバター炒め オレンジ	17日(水) 炊き込みごはん なすび天ぷら れんこんそぼろ煮 ○つくね串 ○かまぼこ せんキャベツ フルーツゼリー	18日(木) 白ごはん からあげ 牛肉入りピピンパ チャプチェ ○ロースハム ブロッコリー 白桃	19日(金) 三角ムスビ(おかか) ○ヒレカツ 肉じゃが ○オムレツ ○パセリバタースパゲッティ コーヤ煮 ミレービスケット	22日(月) 三角ムスビ(わかめ) ○星のコロッケ 春雨すきやき ハス煮 キャベツごま酢和え ○マドレーヌ	23日(火) ○焼ムスビ(ふりかけ) ○ハンパンジーサラダ 焼きそば ○つくね串 さつまいも天ぷら ブロッコリー フルーツゼリー
エネルギー：413kcal 脂 質：10.0g タンパク質：14.0g	エネルギー：411kcal 脂 質：10.9g タンパク質：16.0g	エネルギー：411kcal 脂 質：10.3g タンパク質：16.7g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.0g	エネルギー：426kcal 脂 質：8.4g タンパク質：13.8g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.0g タンパク質：15.5g
24日(水) 鮭弁 ○ハンバーグ ○ちくわ磯辺揚げ 昆布たけのこ煮 なす煮 せんキャベツ ドーナツビスケット	25日(木) 三角ムスビ(こんぶ) ○コーンコロッケ マーボー大根 ○山菜サラダビーフン ハス煮 ○ロースハム オレンジ	26日(金) 三角ムスビ(たくわん) ○あじフライ ○つくね煮 なすびイタリアントマト煮 ○マカロニサラダ 里芋煮 ゼリー	29日(月) かんぴょう巻き 照り焼き手羽元 ○ソーセージ天ぷら れんこんポロネーゼ ○キャベツスパゲッティサラダ わらびもち	30日(火) 白ごはん からあげ さわらつけ焼き カレービーフン ほうれん草ごま和え ふりかけ ペビーパイン	31日(水) 牛飯 ○白身フライ 豚生姜焼き こんにゃくきんぴら ○さつまいもサラダ ○かまぼこ ヨーグルトゼリー
エネルギー：412kcal 脂 質：10.1g タンパク質：15.4g	エネルギー：427kcal 脂 質：11.0g タンパク質：14.2g	エネルギー：422kcal 脂 質：9.0g タンパク質：15.2g	エネルギー：415kcal 脂 質：10.7g タンパク質：16.0g	エネルギー：415kcal 脂 質：8.2g タンパク質：17.0g	エネルギー：419kcal 脂 質：10.0g タンパク質：16.6g

※都合により献立を変更することがあります。

(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084



○印・・・卵を含むもの

\*\*\*\*\*  
お米は県内産のものを  
使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。  
\*\*\*\*\*