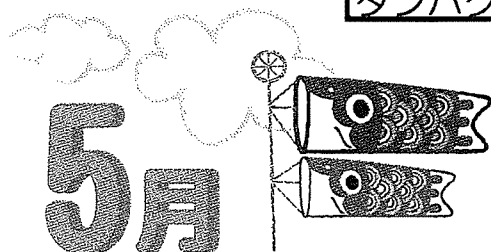


# ★令和5年5月(前半) 河原幼稚園 献立表★

| 8日(月)   | 9日(火)   | 10日(水)   |
|---|---|--|
| ○ふりかけごはん(おかか)   | 三角ムスビ(わかめ)  | ○そばろごはん  |
| ○コーンコロッセ<br>○つくね串<br>切り干し大根煮<br>○トマトちぎり天<br>○さつまいもサラダ<br>わらび餅 | 春雨すき焼き<br>○野菜春巻き<br>○ウインナー<br>○カニ入り枝豆和風ポテトサラダ<br>コーヤ煮<br>白桃 | さわらつけ焼き<br>なすび天ぷら<br>たけのこ昆布煮<br>○かまぼこ<br>せんキャベツ<br>○ドーナツ |
| エネルギー：429kcal<br>脂 質：8.4g<br>タンパク質：13.6g                      | エネルギー：424kcal<br>脂 質：10.8g<br>タンパク質：15.2g                   | エネルギー：411kcal<br>脂 質：9.7g<br>タンパク質：15.6g                 |

| 11日(木)  | 12日(金)  | 15日(月)  |
|---|---|---|
| ○俵ムスビ(かつお)  | 白ごはん  | 白ごはん  |
| ○チキン南蛮<br>豚肉なすび炒め煮<br>ナポリタンスパゲッティ<br>○ポロニアソーセージ<br>マスカットゼリー | からあげ<br>○お好み焼き<br>れんこんきんぴら<br>たらこスパゲッティ<br>○ロースハム<br>パイナップル | ○キーマカレー<br>○おさつコロッセ<br>ミニやきとり<br>○マカロニサラダ<br>○玉ねぎ天煮<br>○マドレーヌ |
| エネルギー：418kcal<br>脂 質：10.6g<br>タンパク質：17.1g                   | エネルギー：421kcal<br>脂 質：10.6g<br>タンパク質：15.2g                   | エネルギー：428kcal<br>脂 質：12.2g<br>タンパク質：15.3g                     |

○印・・・卵を含むもの



\*\*\*\*\*  
お米は県内産のものを  
使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 7/24 休：0120-31-8084