

★令和5年4月(前半) 河原幼稚園 献立表★

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
白ごはん	三角ムスビ(おかか)	生丹	三角ムスビ(わかめ)	白ごはん
○あじフライ れんこんきんぴら ○明太入り出し巻き ふりかけ チーズ りんご	からあげ 春雨すきやき ○きのこ卵焼き さつまいも煮 フルーツゼリー	○ハムカツ ○ミートボール煮 小松菜含め煮 なす煮 ○ポテトサラダ ○チョコ	豚生姜焼き ○千草焼き 大根煮 ○サラダビーフン 中華風酢物 オレンジ	豚肉白菜うま煮 ○コーンたっぷりコロッケ さば塩焼き ○ポテトマカロニサラダ ○かまぼこ ドーナツビスケット
エネルギー：402kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.6g	エネルギー：426kcal 脂 質：7.8g タンパク質：15.2g	エネルギー：424kcal 脂 質：10.6g タンパク質：14.7g	エネルギー：427kcal 脂 質：11.1g タンパク質：16.4g	エネルギー：422kcal 脂 質：11.5g タンパク質：15.8g

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
三角ムスビ(おかか)	三角ムスビ(こんぶ)	炊き込みごはん	○俵ムスビ(ふりかけ)	三角ムスビ(菜飯)
豚バラ野菜巻き えび天ぷら ○バークドポテト ○春雨酢物 ゼリー	からあげ なすびペンネケチャップ煮 ○スパゲッティサラダ ○平天煮 チーズ ミレービスケット	○ハンバーグケチャップ ○えびフライ 肉じゃが ハス煮 せんキャベツ ○ドーナツ	○チキン南蛮 ○タルタルソース 回鍋肉 スパゲッティナポリタン ○ウインナー マスカットゼリー	赤魚つけ焼き 筑前煮 カレー春雨炒め さつまいも天ぷら オレンジ
エネルギー：425kcal 脂 質：8.8g タンパク質：15.5g	エネルギー：417kcal 脂 質：10.7g タンパク質：16.0g	エネルギー：423kcal 脂 質：9.8g タンパク質：17.4g	エネルギー：410kcal 脂 質：10.2g タンパク質：16.3g	エネルギー：426kcal 脂 質：8.3g タンパク質：14.8g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 ファックス：0120-31-8084