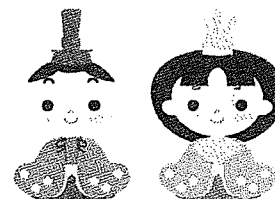


★令和5年3月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(水) ○そばろごはん	2日(木) ○三角ムスビ(ミートボール)	3日(金) ○カニカマかんぴょう巻き	7日(火) 三角ムスビ(わかめ)	8日(水) 炊き込みごはん
人参いんげん豚バラ巻き れんこん天ぷら 切り干し大根煮 ○コーンマカロニサラダ ブロッコリー マスカットゼリー	○酢豚 赤魚つけ焼き スパゲッティナポリタン ミニやきとり ドーナツビスケット	○ひとくちササミチースカツ 大根けんちん煮 ○ハム玉子焼き ○ポテトサラダ コーヤ煮 ひな菓子	○白身フライ こんにゃくきんぴら ○ミニナムソーセージ ○カニ入枝豆ポテトサラダ ○玉ねぎ天煮 ゼリー	○ハムカツ ○出し巻き ハス煮 ○春雨酢物 せんきゃべツ パイ
エネルギー：428kcal 脂 質：10.4g タンパク質：14.3g	エネルギー：409kcal 脂 質：9.4g タンパク質：14.9g	エネルギー：419kcal 脂 質：11.8g タンパク質：15.2g	エネルギー：415kcal 脂 質：10.0g タンパク質：15.7g	エネルギー：418kcal 脂 質：10.1g タンパク質：15.1g

9日(木) ○ロールパン	10日(木) 白ごはん	13日(月) 白ごはん	14日(火) 三角ムスビ(こんじ)	15日(水) ○ちらしずし
からあげ れんこんきんぴら ○スパゲッティサラダ ○平天煮 ○クリームシチュー オレンジ	八宝菜 ○ニラまんじゅう チャプチェ さつまいも煮 たこウィンナー ミレービスケット	豚生姜焼き ○あじフライ きんぴらごぼう ○春雨酢物 コーヤ煮 ヨーグルトゼリー	○コーンコロケ 豚肉なす煮 カレービーフン ○出し巻き りんご	鶏天 昆布含め煮 ○ポテトサラダ 大根煮 赤かぶ さくらもち
エネルギー：410kcal 脂 質：9.5g タンパク質：16.8g	エネルギー：429kcal 脂 質：9.6g タンパク質：15.2g	エネルギー：420kcal 脂 質：10.0g タンパク質：17.2g	エネルギー：420kcal 脂 質：10.8g タンパク質：14.7g	エネルギー：427kcal 脂 質：10.6g タンパク質：16.1g

○印・・・卵を含むもの



お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 7/24 休館：0120-31-8084