

★令和5年3月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(木) 白ごはん ハッシュドボーク えび天ぷら ○つくね煮 ○ツナマカロニサラダ ハス煮 どうぶつラムネ	17日(金) 三角ムスビ(さけ) ○ヒレカツ スパゲッティナポリタン ○丸天3ヶ串 ○ハムブロックリーコンサラダ ○チョコケーキ	20日(月) ○そばろごはん ○コーンコロケ ペンネアラビアータ 切り干し大根煮 里芋煮 ブロッコリー ○ドーナツ	22日(水) 炊き込みごはん ○チキンナゲットケチャップ ○ウインナー ハス煮 ○かぼちゃサラダ せんキャベツ ○プチシュークリーム	23日(木) ○サラダ巻き ○オリジナル中華そば なすび天ぷら ○ツナ大根サラダ ○笹かま フルーツゼリー	24日(金) えび天ムスビ チキンステーキ ○ちくわれんこんきんぴら 昆布巻煮 ○マカロニサラダ ○ロースハム チーズ オレンジ
エネルギー：427kcal 脂 質：9.9g タンパク質：14.9g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.5g タンパク質：16.1g	エネルギー：427kcal 脂 質：8.8g タンパク質：14.3g	エネルギー：420kcal 脂 質：12.7g タンパク質：15.1g	エネルギー：398kcal 脂 質：11.2g タンパク質：15.0g	エネルギー：425kcal 脂 質：12.0g タンパク質：16.5g
27日(月) 三角ムスビ(わかめ) なすび入りカバオ 春雨炒め ○つくね煮 ○平天煮 ○たいやき	28日(火) ○俵ムスビ(ふりかけ) えび天ぷら 揚げ麵 ○キャベツちゃんぽん風炒め ○ミニマム かぼちゃ煮 みかん	29日(水) 鮭弁 からあげ たこウインナー ポテトサラダ ハス煮 せんキャベツ ヨーグルトゼリー	30日(木) 三角ムスビ(こんぶ) 酢豚 しゅうまい れんこん天ぷら サラダビーフン オレンジ	31日(金) 白ごはん 豆腐入りすきやき煮 さつまいも天ぷら ミニやきとり コーンマカロニサラダ ふりかけ いちごケーキ	
エネルギー：421kcal 脂 質：7.9g タンパク質：15.6g	エネルギー：413kcal 脂 質：10.5g タンパク質：14.8g	エネルギー：407kcal 脂 質：9.9g タンパク質：16.1g	エネルギー：428kcal 脂 質：9.0g タンパク質：14.3g	エネルギー：429kcal 脂 質：8.7g タンパク質：14.1g	



 お米は県内産のものを
 使用しておりますので、
 安心してお召し上がりください。

○印・・・卵を含むもの

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084