

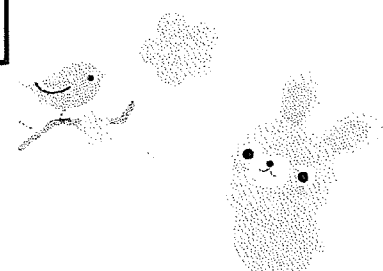
# ★令和5年2月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(木)	17日(金)	20日(月)	21日(火)
白ごはん(ホット)	三角ムスビ(菜飯)	三角ムスビ(わかめ)	白ごはん(ホット)
豚生姜焼き ○白身フライ スパゲッティナポリタン ○ポテトサラダ コーヤ煮 ミレービスケット	○つくね串 さつまいも天ぷら ○春雨サラダ 白菜キャベツナムル みかん	チャブチェ ○バンバンジーサラダ かぼちゃ煮 ○平天煮 ○チーズボール	○ポーク入りドライカレー ○ヒレカツ ○オムレツ スパゲッティケチャップ 小粒巾着煮 ○ドーナツ
エネルギー：425kcal 脂 質：11.4g タンパク質：15.7g	エネルギー：428kcal 脂 質：9.9g タンパク質：14.5g	エネルギー：415kcal 脂 質：10.2g タンパク質：15.1g	エネルギー：419kcal 脂 質：9.5g タンパク質：16.1g

22日(水)	24日(金)	27日(月)	28日(火)
炊き込みごはん	白ごはん(ホット)	○ちらしずし	○俵ムスビ(ふりかけ)
えび天ぷら 肉じゃが ○つくね煮 ブロッコリー せんキャベツ ベビーサイン	からあげ ほうれん草中華風ソテー ○ミニマムソーセージ ハス煮 ○コーンポテトマカロニサラダ みかん	○ハンバーグ煮 さばづけ焼き 昆布たけのこ煮 里芋煮 ○かまぼこ ○フルーツポンチ	○オリジナル中華そば ニラ入り肉みそ ○いかリングフライ ○ゆでたまご ○さつまいもサラダ ○柿団子
エネルギー：424kcal 脂 質：9.9g タンパク質：17.0g	エネルギー：415kcal 脂 質：10.6g タンパク質：18.0g	エネルギー：402kcal 脂 質：8.0g タンパク質：16.7g	エネルギー：424kcal 脂 質：10.0g タンパク質：14.6g

○印・・・卵を含むもの

\*\*\*\*\*  
お米は県内産のものを  
使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084