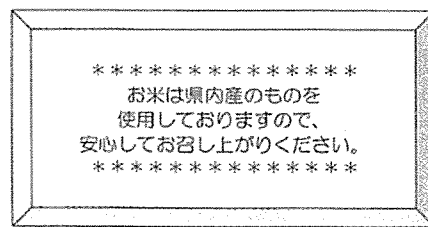


★令和5年1月(後半) 河原幼稚園 献立表★

| 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) |
|---|--|---|---|---|
| 三角ムスビ(わかめ) 豚生姜焼き えび天ぷら たらこスパゲッティ炒め ○カニ入和風ポテトサラダ ○玉ねぎ天煮 ○シュークリーム | 白ごはん(ホット) からあげ ○オリジナル中華そば れんこんきんぴら ○ミニマムソーセージ ○さつまいもサラダ マスカットゼリー | ○そぼろごはん ○ハンバーグ和風あんかけ 大根煮 大豆ひじき煮 ○ツナコーンブロッコリーサラダ ○かまぼこ ラムネ | 三角ムスビ(こんし) チキンステーキ ○棒餃子 ○ベークドポテト ○春雨酢物 三色豆 オレンジ | 白ごはん(ホット) ハッシュドホーク ○たまご入りつくね煮 ○いかリングフライ さつまいも煮 ○マカロニサラダ フルーツゼリー |
| エネルギー：420kcal 脂 質：10.2g タンパク質：17.2g | エネルギー：417kcal 脂 質：11.4g タンパク質：14.6g | エネルギー：424kcal 脂 質：11.8g タンパク質：16.5g | エネルギー：423kcal 脂 質：8.2g タンパク質：14.1g | エネルギー：417kcal 脂 質：10.3g タンパク質：15.3g |

| 23日(月) | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) |
|---|---|---|--|---|
| ○俵ムスビ(ふりかけ) ○とんかつ ○オムレツ スパゲッティナポリタン キャベツごま酢和え ミレービスケット | 三角ムスビ(菜飯) ○チキンナゲットケチャップ ○ウインナー ○炒り豆腐 ○コーンマカロニサラダ ゼリー | 炊き込みごはん ○白身フライ ○千草焼き 切干大根煮 ○カニ入りポテトサラダ ブロッコリー ○チョコケーキ | 26日(木) ○ロールパン からあげ なす入りガパオ パッタイ ○ゆでたまご ○ピーフシチュー フルーツゼリー | 27日(金) 白ごはん(ホット) ○ロールキャベツケチャップ カレイからあげ ○カレースパゲッティ チーズ ○クリームシチュー パイナップル |
| エネルギー：414kcal 脂 質：9.8g タンパク質：16.2g | エネルギー：420kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.4g | エネルギー：430kcal 脂 質：9.6g タンパク質：16.5g | エネルギー：413kcal 脂 質：13.0g タンパク質：19.5g | エネルギー：427kcal 脂 質：9.2g タンパク質：15.5g |

| 30日(月) | 31日(火) |
|---|--|
| 白ごはん(ホット) ○あじフライ ○豚肉きくらげ卵とじ ○つくね串 ○スパゲッティサラダ チンゲン菜ナムル ふりかけ ○プリンゼリー | 三角ムスビ(さけ) 手羽元塩からあげ 肉じゃが ○出し巻き カレー春雨炒め ○平天煮 みかん |
| エネルギー：404kcal 脂 質：10.0g タンパク質：15.6g | エネルギー：421kcal 脂 質：9.3g タンパク質：16.7g |



○印・・・卵を含むもの

※都合により献立を変更することがあります。

(株)徳山給食センター TEL: 0834-34-6000 別館TEL: 0120-31-8084