

★令和5年1月(前半) 河原幼稚園 献立表★

5日(木)	6日(金)	10日(火)
三角ムスビ(こんじ)	○俵ムスビ(ふりかけ)	三角ムスビ(さげ)
高菜ピーマン 切り干しナポリタン ミニやきとり ○笹かまぼこ ビスコ	○ヒレカツ キャベツ入りスパゲティ炒め ○オムレツ ○カニ入和風ポテトサラダ ○たい焼き	○酢豚 野菜春巻き ○シュウマイ ○たらこポテトサラダ みかん
エネルギー：428kcal 脂 質：10.0g タンパク質：12.8g	エネルギー：407kcal 脂 質：9.2g タンパク質：15.8g	エネルギー：416kcal 脂 質：11.6g タンパク質：14.0g

11日(水)	12日(木)	13日(金)
炊き込みごはん	白ごはん(ホット)	白ごはん
さばみそ煮 ○しょうゆ味出し巻き 昆布含め煮 ○ゴロゴロ野菜 カッペリーニサラダ ブロッコリー ○りんごプチケーキ	○チキン南蛮 ○タルタルソース 牛肉ごぼうしくれ煮 マカロニケチャップ たこウインナー コーヤ煮 ゼリー	豚丼風煮 れんこん天ぷら スパゲッティボンゴレ ○バイクドエッグポテト ○ポテトサラダ ○かまぼこ ○いちごマシュマロ
エネルギー：410kcal 脂 質：11.1g タンパク質：17.8g	エネルギー：419kcal 脂 質：11.9g タンパク質：18.4g	エネルギー：423kcal 脂 質：9.5g タンパク質：14.1g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084