

★令和4年8月(後半) 河原幼稚園 献立表★

 お米は県内産のものを
 使用しておりますので、
 安心してお召し上がりください。

○印・・・卵を含むもの

17日(水) たけのこちりめんごはん 豚肉もやし炒め さば塩焼き ○コーンコロケ ○高菜ピーマンサラダ 小粒巾着煮 ○シュークリーム	18日(木) ○三角ムスビ(ミニマム) えびかき揚げ きんぴらごぼう ミニやきとり さつまいも煮 三色酢物 ゼリー	19日(金) 白ごはん ○いかリングフライ ○オムレツ ケチャップソース れんこんきんぴら 青のりスパゲッティ ○りんごケーキ
エネルギー：409kcal 脂 質：10.9g タンパク質：17.5g	エネルギー：427kcal 脂 質：9.0g タンパク質：12.3g	エネルギー：416kcal 脂 質：7.3g タンパク質：11.7g

22日(月) 三角ムスビ(わかめ) えび大ぶら 焼きそば ○明太入り出し巻き グラタン 黄桃	23日(火) 三角ムスビ(うめ) ○あじフライ ピーマン炒め ○オムレツ たけのこおかか煮 コーヤ煮 オレンジ	24日(水) 炊き込みごはん 豚生姜焼き ○ちくわ磯辺揚げ 切干大根煮 ○ポテトマカロニサラダ ポイルえび ピンクもち	25日(木) 俵ムスビ(のり) ○チキン南蛮 マーボーなす スパゲッティナポリタン ○ウインナー ブロッコリー マスカットゼリー	26日(金) 白ごはん ハッシュドポーク さば照り焼き れんこん天ぷら 赤かぶ ○春雨サラダ ヨーグルトゼリー
エネルギー：410kcal 脂 質：10.4g タンパク質：15.1g	エネルギー：408kcal 脂 質：9.7g タンパク質：16.5g	エネルギー：420kcal 脂 質：7.2g タンパク質：17.2g	エネルギー：413kcal 脂 質：11.5g タンパク質：16.9g	エネルギー：410kcal 脂 質：10.0g タンパク質：14.6g

29日(月) 三角ムスビ(さけ) からあげ 豚肉ごぼうしぐれ煮 ○平天煮 春雨酢物 パイナップル	30日(火) 白ごはん チンジャオロース ○春巻き ○明太入り出し巻き ○サラダピーマン ○かまぼこ フルーツゼリー	31日(水) ○そぼろごはん さつまいも大ぶら ○厚揚げ煮 里芋煮 赤かぶ ○カニ入わかめれんこんサラダ オレンジ
エネルギー：418kcal 脂 質：10.2g タンパク質：15.4g	エネルギー：410kcal 脂 質：10.8g タンパク質：14.4g	エネルギー：405kcal 脂 質：10.6g タンパク質：14.4g

