

★令和4年6月(後半) 河原幼稚園 献立表★



16日(木)	17日(金)
○三角ムスビ(ミニマム)	白ごはん
○小籠包 チャブチエ さつまいも煮 バンバンジーサラダ ○いちごマシュマロ	○スコッチエッグ 昆布切り干し煮 ハス煮 ○ポテトマカロニサラダ ○玉ねぎ天煮 マスカットゼリー
エネルギー：423kcal 脂 質：7.8g タンパク質：12.5g	エネルギー：429kcal 脂 質：9.6g タンパク質：13.5g

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
○俵ムスビ(ふりかけ)	○チャーハン	炊き込みごはん	白ごはん	三角ムスビ(菜飯)
○チキン南蛮 ○オムレツ ナポリタンスパゲッティ 三色豆 ブロッコリー ○シュークリーム	○あじフライ 春雨すきやき ○厚揚げ煮 ○さつまいもサラダ ○かまぼこ フルーツゼリー	さばつけ焼き えびかき揚げ たけのこ昆布煮 ○ロースハム コーヤ煮 チーズ	○酢豚 カレイ唐揚げ ○ミニマムソーセージ なす煮 ○春雨コリコリサラダ ミレービスケット	里芋そぼろ煮 れんこん天ぷら ○コーン枝豆マカロニサラダ 信田巻煮 ゼリー
エネルギー：415kcal 脂 質：9.3g タンパク質：15.9g	エネルギー：409kcal 脂 質：12.7g タンパク質：14.3g	エネルギー：400kcal 脂 質：11.3g タンパク質：17.6g	エネルギー：422kcal 脂 質：10.5g タンパク質：14.7g	エネルギー：411kcal 脂 質：8.7g タンパク質：15.7g

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
三角ムスビ(昆布)	白ごはん	たけのこちりめんごはん	三角ムスビ(わかめ)
○油淋鶏 赤魚つけ焼き なすび炒め煮 マーボー春雨 ○ミートボール煮 マスカットゼリー	○ミートコロケ ハッシュドポーク たこウィンナー ハス煮 ○山菜マカロニサラダ ベビーパイナップル	肉じゃが なすび天ぷら ミニやきとり ○ゆでたまご 青のりスパゲッティ ○りんごブチケーキ	からあげ ○ソーセージ天ぷら もやし担々麺炒め 里芋煮 ○サラダビーフン オレンジ
エネルギー：413kcal 脂 質：9.1g タンパク質：16.5g	エネルギー：428kcal 脂 質：10.5g タンパク質：11.7g	エネルギー：424kcal 脂 質：8.8g タンパク質：14.7g	エネルギー：411kcal 脂 質：11.7g タンパク質：17.6g

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

○印・・・卵を含むもの