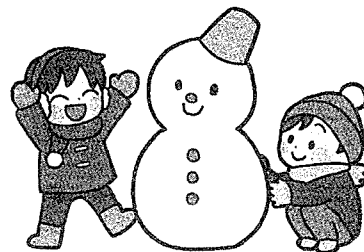


# ★令和4年1月(後半) 河原幼稚園 献立表★

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
三角ムスビ(おほか)	白ごはん(ホット)	〇そばろごはん	三角ムスビ(わかめ)	白ごはん(ホット)
〇カニクリームコロッケ チャプチェ 〇出し巻き コーヤ煮 〇里芋サラダ ビスコ	〇ハンバーグ煮 〇ゴーヤチャンプル さつまいも天ぷら 〇スパゲッティサラダ 三色豆 みかん1/4	〇白身フライ れんこんきんぴら 小粒巾着煮 せんキャベツ 〇かまぼこ 〇りんごブチケーキ	赤魚つけ焼き ビーフン炒め 〇いんげん天煮 〇中華風ポテトサラダ りんご1/8	〇お好み焼き 〇つくね串 〇玉ねぎ天煮 昆布含め煮 ツナ入り大根酢物 ふりかけ ミレービスケット
エネルギー：kcal 脂 質：g タンパク質：g	エネルギー：kcal 脂 質：g タンパク質：g	エネルギー：425kcal 脂 質：7.3g タンパク質：14.3g	エネルギー：418kcal 脂 質：12.0g タンパク質：13.3g	エネルギー：390kcal 脂 質：13.8g タンパク質：11.0g

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
白ごはん(ホット)	三角ムスビ(さけ)	炊き込みごはん	〇俵ムスビ(ふりかけ)	白ごはん(ホット)
〇いかリングフライ きんぴらごぼう 〇出し巻き 〇春雨酢物 焼き芋 チーズ	〇酢豚 〇星のコロッケ 〇ミニマムソーセージ 〇ポテトマカロニサラダ 〇フルーツ杏仁	〇あじフライ 大根けんちん煮 〇出し巻き かぶちぎり天 せんキャベツ 〇シュークリーム	〇チキン南蛮 〇タルタルソース 〇ウインナー 豚もやし炒め ナポリタンスパゲッティ 白くまゼリー	チンジャオロース えび天ぷら 〇甘酢肉だんご 〇サラダビーフン 里芋煮 オレンジ1/4
エネルギー：kcal 脂 質：g タンパク質：g	エネルギー：409kcal 脂 質：10.1g タンパク質：15.5g	エネルギー：428kcal 脂 質：8.3g タンパク質：13.4g	エネルギー：420kcal 脂 質：12.3g タンパク質：13.0g	エネルギー：399kcal 脂 質：8.8g タンパク質：14.3g

31日(月)
三角ムスビ(こんぶ)
人参いんげん豚パフ巻 大根そばろ煮 〇平天煮 〇スパゲッティサラダ 〇うすら卵カレー煮 ヨーグルトゼリー
エネルギー：415kcal 脂 質：12.8g タンパク質：13.1g



(〇印・・・卵を含むもの)

\*\*\*\*\*  
お米は県内産のものを  
使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。