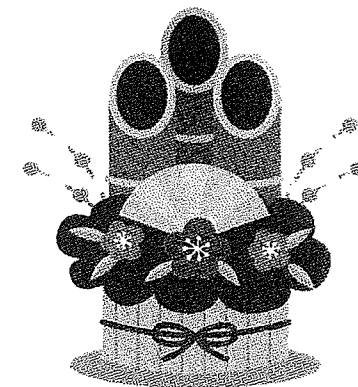


★令和4年1月(前半) 河原幼稚園 献立表★

5日(水)	6日(木)	7日(金)
○ちらしずし	白ごはん(ホット)	○チャーハン
さばみそ煮 高菜ビーフン炒め なすび炒め煮 ハス煮 ○かまぼこ ゼリー	豚もやし炒め ○かぼちゃコロッケ ○つくね串 チャプチェ ふりかけ チーズ みかん	○ミニナムソーセージ れんこん天ぷら ○コーンポテトサラダ ほうれん草ごま和え ○かまぼこ オレンジ1/8
エネルギー：425kcal 脂 質：7.3g タンパク質：14.3g	エネルギー：418kcal 脂 質：12.0g タンパク質：13.3g	エネルギー：390kcal 脂 質：13.8g タンパク質：11.0g



11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
白ごはん(ホット)	炊き込みごはん	三角ムスビ(わかめ)	白ごはん(ホット)
カレー唐揚げ甘酢あん ○ソーセージ天 ○あさりごぼう柳川風 パセリスパゲティ ○わかめれんこんごまサラダ マスカットゼリー	えびかき揚げ 切干大根煮 ○厚揚げ煮 ○コーンマカロニサラダ ○大福 チェリー	豚生姜焼き ○コーンコロッケ カレービーフン ○ベーコンポテトサラダ ゼリー	からあげ こんにゃくきんぴら 白菜うま煮 ○ハス大根べったらサラダ ふりかけ パイン缶詰
エネルギー：409kcal 脂 質：10.1g タンパク質：15.5g	エネルギー：428kcal 脂 質：8.3g タンパク質：13.4g	エネルギー：420kcal 脂 質：12.3g タンパク質：13.0g	エネルギー：399kcal 脂 質：8.8g タンパク質：14.3g



○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 7/24 1例:0120-31-8084