

★令和4年2月(前半) 河原幼稚園 献立表★

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| 1日(火) 三角ムスビ(菜飯) ○カニクリームコロッケ ミニやきとり 春雨すきやき サワー漬け みかん1/4 みそ汁 | 2日(水) 牛丼 えびかき揚げ ○ミートボール煮 ○ゆで卵1/2 ○さつまいもサラダ 三色豆 りんご1/8 | 3日(木) 白ごはん(ホット) ○いわしハンバーグ煮 ○ベイクドエッグパンブキン こんにゃくきんぴら ○コーンマカロニサラダ コーヤ煮 節分豆 | 4日(金) 三角ムスビ(さけ) ○ハムカツ ○オムレツ ガパオ パッタイ ○ミニタルト | 7日(月) 白ごはん(ホット) ○豆腐ハンバーグ和風あんかけ ごぼうしぐれ煮 青のりスパゲッティ 里芋煮 サラダえび ○ロースハム フルーツゼリー |
| エネルギー：423kcal 脂 質：7.8g タンパク質：11.6g | エネルギー：429kcal 脂 質：12.2g タンパク質：14.5g | エネルギー：417kcal 脂 質：11.8g タンパク質：15.3g | エネルギー：418kcal 脂 質：8.5g タンパク質：16.5g | エネルギー：406kcal 脂 質：6.0g タンパク質：15.3g |
| 8日(火) ○俵ムスビ(ふりかけ) ハッシュドポーク ○あじフライ 高菜ビーフン炒め ○ミニマムソーセージ ゼリー | 9日(水) 炊き込みご飯 メバルつけ焼き ○つくね煮 ○ポテトサラダ ○かまぼこ せんきゃべツ いちご | 10日(木) 白ごはん(ホット) からあげ ○ソーセージ天ぷら もやし担々麺風炒め ○春雨サラダ かぼちゃ煮 ○あんドーナツ | 14日(月) 三角ムスビ(わかめ) ○ハンバーグケチャップ ○ハートオムレツ ○白菜じゃがいもクリーム煮 ボンゴレスパゲッティ ○チョコレート | 15日(火) 白ごはん(ホット) ○根菜酢豚風 ○小籠包 ○チヂミ ○ミートボール煮 ○サラダビーフン ○ミニタルト |
| エネルギー：413kcal 脂 質：11.1g タンパク質：15.8g | エネルギー：395kcal 脂 質：8.9g タンパク質：16.7g | エネルギー：413kcal 脂 質：9.4g タンパク質：14.0g | エネルギー：424kcal 脂 質：12.5g タンパク質：17.7g | エネルギー：404kcal 脂 質：7.4g タンパク質：11.3g |



○印・・・卵を含むもの

 お米は県内産のものを
 使用しておりますので、
 安心してお召し上がりください。

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 フリーダイヤル：0120-31-8084