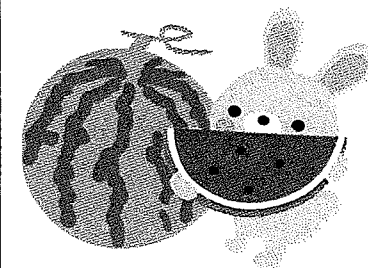


# ★令和3年7月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)
三角ムスビ(菜飯)	三角ムスビ(わかめ)	白ごはん	〇そばろご飯
〇ベーゴドポテト なすび天ぷら ミニやきとり 〇コーンキャベツマカロニサラダ ゼリー	〇ハンバーグ煮 〇ウインナーケチャップ 〇ベーコンもやし炒め 昆布含め煮 そうめん ごまだんご	〇コーンコロケ 鶏肉れんこん炒め煮 豚バラ野菜巻き 青のりスパゲティ ふりかけ フルーツゼリー	春雨すきやき 〇ちくわ磯辺揚げ かぼちゃ煮 ポイルえび うぐいす豆 ゼリー
エネルギー：398kcal 脂 質：9.0g タンパク質：11.2g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.1g タンパク質：13.7g	エネルギー：407kcal 脂 質：9.7g タンパク質：15.5g	エネルギー：394kcal 脂 質：8.9g タンパク質：14.3g



26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
三角ムスビ(さけ)	三角ムスビ(えび天)	炊き込みご飯	三角ムスビ(さけ)	三角ムスビ(わかめ)
唐揚げ 豚肉根菜きんぴら カレー春雨炒め 〇出し巻き 〇どら焼き	豚肉もやし炒め 〇餃子 〇マカロニサラダ 里芋煮 〇ロースハム ビスコ	〇白身魚唐揚げ 切り干し大根煮 青のりスパゲティ なす煮 〇ゆで卵1/2 〇フルーツ杏仁	ハス天ぷら チキンステーキ あげ小松菜煮 〇コーンこんにゃくサラダ ヨーグルトゼリー	〇ハンバーグ煮 豚バラ大根煮 〇ウインナーケチャップ 山菜スパゲティ 〇がんも煮 オレンジ1/8
エネルギー：420kcal 脂 質：7.2g タンパク質：16.2g	エネルギー：400kcal 脂 質：12.3g タンパク質：8.7g	エネルギー：399kcal 脂 質：11.1g タンパク質：17.7g	エネルギー：391kcal 脂 質：12.7g タンパク質：13.5g	エネルギー：414kcal 脂 質：12.2g タンパク質：12.9g

(〇印・・・卵を含むもの)

\*\*\*\*\*  
お米は県内産のものを  
使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。