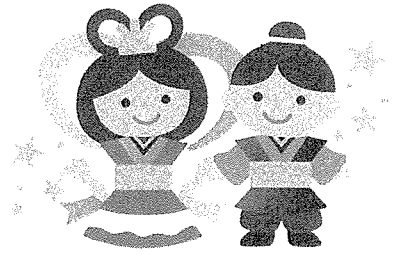
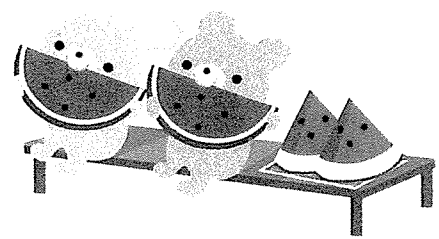


★令和3年7月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(木)	2日(金)
三角ムスビ(おかか)	白ごはん
○オムレツ たけのこ昆布煮 ○ベーコンポテトサラダ ○つくね串 ベビーパイン	からあげ さばつけ焼き なすびとズッキーニ トマトソース煮 ○さつまいもサラダ ブロッコリー アメリカンチェリー
エネルギー：401kcal 脂 質：8.8g タンパク質：12.8g	エネルギー：404kcal 脂 質：11.8g タンパク質：16.5g



5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
○三角ムスビ(ミニマム)	三角ムスビ(わかめ)	牛飯	白ごはん	三角ムスビ(こんし)
○酢豚 ○いかリングフライ ○厚揚げ煮 ○サラダビーフン ヨーグルトゼリー	そつめん(おくら) ○豚しゃぶサラダ こんにゃくきんぴら なす煮 ○もろこしたっぷり天串 動物ビスケット	○星コロッケ スパゲティナポリタン 切り干し大根煮 ○ポークウインナー チェリー こんぺいとう	夏野菜カバオ ○肉しゅうまい さつまいも天ぷら パッタイ ふりかけ フルーツゼリー	○ヒレカツ れんこんそぼろ煮 高菜ビーフン 里芋煮 コーヤ煮 オレンジ
エネルギー：407kcal 脂 質：7.0g タンパク質：16.5g	エネルギー：390kcal 脂 質：8.8g タンパク質：12.0g	エネルギー：424kcal 脂 質：9.1g タンパク質：14.5g	エネルギー：430kcal 脂 質：9.6g タンパク質：17.3g	エネルギー：393kcal 脂 質：6.9g タンパク質：16.3g

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)
白ごはん	わかめごはん	炊き込みご飯	三角ムスビ(こんし)
ハッシュドポーク ○コーンコロッケ ○キャベツスパゲティサラダ ○豆ちくわ煮 ポイルえび アメリカンチェリー	えひかき揚げ ○しょうゆ出し巻き なすび炒め煮 キャベツ雷漬け ブロッコリー オレンジ1/8	豚生姜焼き ○ほきフライ れんこんきんぴら ○ツナ大根サラダ ミレービスケット チェリー缶	○チキンカツ グラタン 小粒巾着煮 ○春雨サラダ ○豚かまぼこ ○フルーツ杏仁
エネルギー：405kcal 脂 質：8.9g タンパク質：16.1g	エネルギー：398kcal 脂 質：10.3g タンパク質：14.9g	エネルギー：400kcal 脂 質：8.9g タンパク質：14.7g	エネルギー：397kcal 脂 質：10.3g タンパク質：13.1g

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

(○印・・・卵を含むもの)

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 7月ダイヤル:0120-31-8084