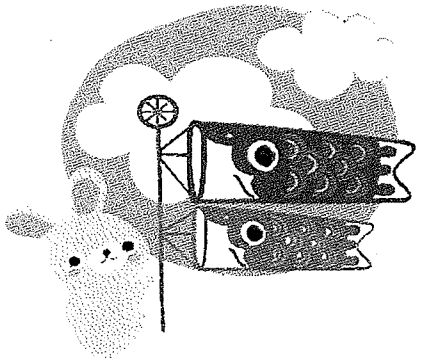
★令和3年5月（前半）　河原幼稚園　献立表★

6日(木)	7日(金)
三角ムスビ（いりこ菜飯）	三角ムスビ（さけ）
○星のコロッケ ミニやきとり 高菜ビーフン 牛肉ごぼうしぐれ煮 里芋煮 ○プチホットケーキ	カレー春雨炒め ○ウインナードック 切り干し大根煮 ○厚揚げ煮 ○ゆで卵1/2 ベビーパイン
エネルギー：410kcal 脂　　質：5.3g タンパク質：12.5g	エネルギー：419kcal 脂　　質：8.6g タンパク質：13.6g



＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
三角ムスビ（昆布）	○俵ムスビ	炊き込みご飯	白ごはん	三角ムスビ（わかめ）
豚バラ野菜巻き さば唐揚げ ○サラダビーフン グラタン ヨーグルトゼリー	肉じゃが 焼きそば ○たこ焼き ○ミニマム ドーナツビスケット	メバルつけ焼き ○甘酢肉団子 こんにゃく金平 ○さつま芋サラダ ○かまぼこ ごま団子	○ちくわ磯辺揚げ ○出し巻きたまご ○ベーコンほうれん草ソテー ○ポテトマカロニサラダ ふりかけ ミレービスケット	えび チリソース さば塩焼き ○焼売 ビーフン炒め ○うずら卵カレー煮 オレンジ1/8
エネルギー：396kcal 脂　　質：9.4g タンパク質：15.3g	エネルギー：406kcal 脂　　質：11.3g タンパク質：10.1g	エネルギー：412kcal 脂　　質：9.4g タンパク質：15.6g	エネルギー：397kcal 脂　　質：9.7g タンパク質：11.4g	エネルギー：407kcal 脂　　質：9.5g タンパク質：15.5g

(○印・・・卵を含むもの)

※ナッツを含むものはありません
※都合により献立を変更することがあります。㈱徳山給食センター TEL：0834-34-6000　ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ：0120-31-8084