★令和3年4月（前半）　河原幼稚園　献立表★

1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
えび天ぷらムスビ	三角ムスビ（わかめ）	白ごはん	○俵ムスビ（ウインナー）	○ちらし寿司	白ごはん
チキンステーキ 金平ごぼう 里芋煮 ○野菜マカロニサラダ 三色豆 ゼリー	○ヒレカツ かぼちゃ煮 ○春雨サラダ ○ベーコンスナック えんどう卵とじ わらび餅	カレイ唐揚げ あさりとチンゲン菜の オイスターソース炒め ○甘酢肉団子 ○ポテトマカロニサラダ ふりかけ ベビーパイン	○チキン南蛮タルタルソース 豚肉なす炒め煮 ナポリタンスパゲティ じゃがいも煮 ○あんドーナツ	○ちくわ磯辺揚げ 豚生姜焼き 肉じゃが 大根煮 千切りキャベツ いちご	から揚げ えびチリソース チャプチェ ○平天煮 ふりかけ ヨーグルトゼリー
エネルギー：380kcal 脂　　質：9.7g タンパク質：12.1g	エネルギー：384kcal 脂　　質：9.8g タンパク質：12.6g	エネルギー：394kcal 脂　　質：9.3g タンパク質：12.6g	エネルギー：412kcal 脂　　質：8.1g タンパク質：14.8g	エネルギー：383kcal 脂　　質：12.1g タンパク質：13.7g	エネルギー：393kcal 脂　　質：10.2g タンパク質：12.5g

9日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)
白ごはん	三角ムスビ（菜飯）	白ごはん、豚丼	炊き込みご飯	三角ムスビ（さけ）
ハッシュドポーク ○いかリングフライ ボイルえび ○ポテトサラダ ハス煮 チーズ オレンジ	○酢豚 赤魚つけ焼き ○出し巻き ○サラダビーフン ゼリー	なすび天ぷら カレースパゲティ炒め コーヤ煮 ○ミニマム ○さつま芋サラダ フルーツ杏仁	○鯖唐揚げサラダ風マリネ ○オムレツ 切干大根煮 赤かぶ かぼちゃ煮 ○いちごマシュマロ	○ハンバーグロコモコソース ○えびフライ いかガーリック炒め ハワイアンポテト ○玉ねぎ天煮 黄桃
エネルギー：408kcal 脂　　質：10.1g タンパク質：10.0g	エネルギー：405kcal 脂　　質：8.9g タンパク質：13.3g	エネルギー：379kcal 脂　　質：9.6g タンパク質：13.7g	エネルギー：382kcal 脂　　質：9.6g タンパク質：12.9g	エネルギー：382kcal 脂　　質：10.4g タンパク質：13.2g

(○印・・・卵を含むもの)

※ナッツを含むものはありません
※都合により献立を変更することがあります。㈱徳山給食センター TEL：0834-34-6000　ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ：0120-31-8084