

# ☆令和2年12月(後半) 河原幼稚園 献立表☆

16日(水) 牛丼 赤魚つけ焼き ○平天煮 昆布巻煮 せんきゃべツ 大根けんてん煮 白くまゼリー	17日(木) 白ごはん(ホット) さば塩焼き れんこん天ぷら ○かまぼこ かに春雨 ○かぼちゃサラダ うぐいす豆 みかん1/4	18(金) ○ロールパン ○ウインナー入りポトフ ○メンチカツ ○オムレツ マカロニケチャップ サワー漬け ベビーパイン	21日(月) 三角ムスビ(えび天) ○出し巻き ミニやきとり 焼うどん 切り干し大根煮 ○フルーツ杏仁
エネルギー：372kcal 脂 質：8.8g タンパク質：20.8g	エネルギー：410kcal 脂 質：10.5g タンパク質：13.6g	エネルギー：402kcal 脂 質：13.4g タンパク質：14.0g	エネルギー：381kcal 脂 質：10.8g タンパク質：10.2g



22日(火) 白ごはん(ホット) ○ハンバーグ煮 ○えびフライ たらこスパゲティ炒め なすび入りガパオ チーズ オレンジ1/8	23日(水) 炊き込みご飯 ○星のコロッケ 木の葉かぼちゃ煮 ブロッコリー ○たけのこ卵とじ 大根なます ○ケーキ	24日(木) 三角ムスビ(菜飯) ○星のオムレツ からあげ スパゲティナポリタン ○ポテトサラダ ○玉ねぎ天煮 ○サンタチョコボール	25(金) 白ごはん(ホット) ○白身フライ ふりかけ ○ミニマムソーセージ ひじき煮 ○バンバンジーサラダ 里芋煮 りんご1/8	28日(月) 三角ムスビ(さけ) ○きのこ卵焼き 豚バラ野菜巻き ○平天昆布煮 ○さつま芋サラダ ゼリー
エネルギー：391kcal 脂 質：9.7g タンパク質：13.0g	エネルギー：409kcal 脂 質：8.9g タンパク質：14.5g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.2g タンパク質：13.8g	エネルギー：390kcal 脂 質：7.4g タンパク質：12.2g	エネルギー：405kcal 脂 質：13.1g タンパク質：12.5g

(○印・・・卵を含むもの)

お米は県内産のものを使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。



※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 フリーダイヤル:0120-31-8084