

☆令和3年1月(前半) 河原幼稚園 献立表☆

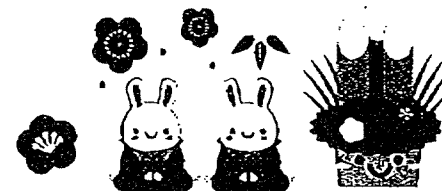


5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
三角ムスビ(こんぶ)	牛飯	○白ごはん(ふりかけ)	三角ムスビ(さけ)
○出し巻き ○手羽元から揚げ ○ツナマカロニサラダ 豚肉メンマ中華風炒め ビスコ	さばつけ焼き ○ミニマムソーセージ かぼちゃ煮 高菜ピーマン 大根けんてん煮 ○プリン	カレー唐揚げ ○ウインナー ブロッコリー ナポリタンスパゲティ ひじき五目煮 ヨーグルトゼリー	○ぼくぼくコロッケ ○かまぼこ ミニやきとり ○春雨サラダ れんこんポロナーゼ 里芋煮 りんご1/8
エネルギー：423kcal 脂 質：17.4g タンパク質：12.1g	エネルギー：407kcal 脂 質：15.2g タンパク質：17.4g	エネルギー：407kcal 脂 質：8.3g タンパク質：16.0g	エネルギー：416kcal 脂 質：9.9g タンパク質：12.3g

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
成人の日	三角ムスビ(おかか)	炊き込みご飯	いりこ菜飯	白ごはん(ホット)
	○コーンクリームコロッケ ます西京焼き ○ロースハム たけのこ昆布煮 春雨酢物 ゼリー	○ハンバーグ煮 ○えびフライ かぼちゃ煮 せんきゃべツ ○スナックえんどう卵とし 白くまゼリー	みそ汁(あげ・大根) ○オムレツ からあげ ○ポテトマカロニサラダ 白菜うま煮 ○りんごプチケーキ	○餃子 ○平天煮 ピーマン炒め ○ミートボールチリソース ○ごぼうサラダ りんご1/8
	エネルギー：394kcal 脂 質：8.2g タンパク質：13.9g	エネルギー：403kcal 脂 質：11.6g タンパク質：19.1g	エネルギー：432kcal 脂 質：11.7g タンパク質：17.2g	エネルギー：397kcal 脂 質：9.0g タンパク質：7.9g

(○印・・・卵を含むもの)

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。



※ナッツを含むものはありません

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL:0834-34-6000 7/24休 0120-31-8084